

**RÈGLEMENT – AQUA WALKING TOUR 2020**  
**RÉFÉRENTIEL COMMUN aux FÉDÉRATIONS PARTENAIRES**

**SOMMAIRE**

**NMA 1 - DÉFINITIONS**

**NMA 2 - ORGANISATION**

**NMA 3 - CLASSIFICATION GÉNÉRALE DU TOUR**

**NMA 4 - CATÉGORIES**

**NMA 5 – LISTE DES ÉPREUVES ET DÉROULÉ de CHAQUE ÉPREUVE**

**NMA 6 - PODIUMS**

**NMA 7 - L'ESPACE DE LA COMPÉTITION : ZONAGE DE L'AIRE DE COMPÉTITION**

**NMA 8 – DÉROULÉ DE LA COMPÉTITION**

**NMA 9 - MEMBRES OFFICIELS DE L'ORGANISATION**

**NMA 10 - OBLIGATIONS DES MEMBRES OFFICIELS DE L'ORGANISATION**

**NMA 11 - CHRONOMÉTRAGE**

**NMA 12 - LE MÉDECIN**

**NMA 13 - OBLIGATIONS DES ARBITRES OFFICIELS**

**NMA 14 – Le SPEAKEUR**

**NMA 15 - LE DÉBUT DE LA COURSE : LE DÉPART**

**NMA 16 - L'ARRIVÉE DE LA COURSE**

**NMA 17 - INTERDICTIONS GÉNÉRALES, SANCTIONS ET PÉNALITÉS**

**NMA 18 - RÉCLAMATIONS**

**NMA 19 - RÈGLES VESTIMENTAIRES**

**NMA 20 – L'AQUA BEACH TRAIL/TREK**

**APPENDICE 1. Fédérations membres de IAW en janvier 2020**

**Annexe 1: Circuits 200 for TWO - 50 Single – 800 for TWO**

**Annexe 2 : Synthèses du corps arbitrale**

## **NMA 1. DÉFINITIONS**

**NMA 1.1.** La Marche Aquatique/ Longe côte ou Aqua Walking est une activité physique et sportive qui consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion (BNI), c'est-à-dire avec une hauteur d'eau optimale située entre le nombril et les aisselles avec ou sans pagaie comme élément de propulsion. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, le Ministère des Sports a confié à la FF Randonnée (Fédération Française de Randonnée) la délégation pour cette activité. Les Fédérations FEEC (Catalogne), FIE (Italie), FNASPT (Algérie), FTSPT (Tunisie) ont inscrit cette discipline dans leurs statuts suite à l'approbation de leur Assemblée générale.

**NMA 1.2.** International Aqua Walking (IAW) met en œuvre les actions pour les fédérations qui développent la discipline sportive de la Marche aquatique et assure la promotion, la diffusion, l'établissement des règlements et compétitions le monde entier. Les fédérations qui font partie de l'IAW sont détaillées à l'Appendice 1.

**NMA 1.3.** Le Circuit international **Aqua Walking Tour** se déroule sur des plages adaptées à la pratique de la Marche Aquatique, c'est-à-dire celles permettant un Bon Niveau d'Immersion (INB) optimal. Ce BNI est situé entre le nombril et les aisselles. L'ensemble des étapes dans les différents territoires sur lesquels les fédérations ont autorité compose l'*AQUA WALKING TOUR* avec un programme annuel. Il n'y a pas de limitation au nombre d'étapes.

## **NMA 2. ORGANISATION**

**NMA 2.1** L'organisation d'une étape de l'*AQUA WALKING TOUR* se trouve sous la responsabilité de la Fédération Sportive de la discipline de la Marche Aquatique du pays organisateur.

La Fédération sportive peut co-organiser l'étape avec un ou plusieurs de ses clubs affiliés.

**Toutes les fédérations qui font partie de IAW signent un accord qui régleme les dispositions du présent règlement.**

**NMA 2.2** L'organisation doit avoir dans la mesure du possible :

- Service de transport pour les athlètes, si nécessaire, de l'hôtel au site de compétition.
- Stand de ravitaillement solide et liquide pour les athlètes tout au long de la compétition.
- Service douche et WC
- Stand pour l'accréditation et la remise des dossards aux athlètes.
- Site délimité pour le public.
- Site exclusif et délimité pour le village des sportifs.
- Service de chronométrage de préférence électronique.
- Service d'affichage ou d'écrans d'affichage ou de projection des résultats.
- Équipement sonore et haut-parleur.
- Assistance médicale.

**NMA 2.3.** L'organisation utilise un gestionnaire d'inscription en ligne pour l'inscription des athlètes à la compétition et propose si possible avec un forfait séjour et hébergement sous la forme d'un pack.

**NMA 2.4.** Les inscriptions ouvrent au moins trois mois avant le début de la compétition.

**NMA 2.5.** La remise de l'accréditation et remise des dossards se font la veille de la compétition. La table d'accréditation ferme 1h avant l'heure officielle du début de la compétition. L'organisation affiche ces horaires clairement dans le programme.

**NMA 2.6.** L'organisation dispose d'un site Web où les participants peuvent trouver et télécharger les règles, les coordonnées du responsable des inscriptions, le calendrier des compétitions et toute autre information utile. Une fois les épreuves de la compétition terminées, les résultats finaux sont publiés sur ce site. [www.aquawalkinginternational.com](http://www.aquawalkinginternational.com)

**NMA 2.7.** L'organisation doit disposer d'une assurance responsabilité civile.

**NMA 2.8.** Tous les participants doivent posséder une licence et une assurance accident couvrant la discipline de la Marche aquatique en compétition et sur le lieu de la compétition. En cas de manque d'assurance couvrant la discipline et le territoire où se déroule la compétition, l'athlète peut demander à l'organisation une assurance temporaire couvrant l'activité le jour ou les jours de la compétition.

**NMA 2.9.** Tous les membres de l'organisation, les arbitres, les juges, les entraîneurs, les assistants des clubs et la presse doivent porter une accréditation visible. Les sportifs portent comme accréditation le dossard attribué par l'organisation.

**NMA 2.10. Suspension de la compétition.** En cas de mauvaises conditions météorologiques et maritimes établies par l'autorité maritime, la compétition peut être suspendue. Si les conditions s'améliorent et qu'il n'y a pas de contre-indication de l'autorité maritime, la compétition est reportée au lendemain.

En cas de suspension totale, les participants n'ont droit à aucun remboursement du prix d'inscription et des autres dépenses afférentes à leur participation à l'Aqua Walking Tour.

**NMA 2.11. Inscriptions.** Seuls les licenciés dans des clubs affiliés aux fédérations partenaires (convention signée) peuvent participer à l'AWT 2020 (FFRANDONNEE, FEEC, FIE, FASPT). A défaut de fédération en Tunisie, les participants à l'AW Tour doivent être licenciés au collectif des clubs TUNISIA AQUA WALKING avec qui IAW a signé une convention. La liste des fédérations partenaires est susceptible d'être mise à jour avec des ajouts et/ou des suppressions.

**NM 2.12. Numerus clausus** (pour maîtriser le timing) 200 participants par étape pour la compétition (sous réserve de modification selon les capacités de gestion de chaque organisateur)

**NM 2.13. Interdiction de fumer.** Dans toutes les compétitions de l'IAW, il est interdit de fumer, en particulier dans les zones réservées aux sportifs, aux chronométreurs, aux arbitres et au public. Cette interdiction n'affecte pas le Village des sponsors.

## NMA 3. CLASSEMENT GÉNÉRAL DU TOUR

### NMA.3.1. Barème des points

		Places & Points scratch	
Classement scratch	1er	50 pts	50 Single 200 For Two 800 For Two
	2e	40 pts	
	3e	35 pts	
	4e	25 pts	
	5e	15 pts	
	6e	6 pts	
	7e	5 pts	
	8e-10e	4 pts	
	11e-20e	2 pts	
	21e - +	1 pt	

		Places & Points catégories	
		Bonus Classement Catégories	
	1er	8 pts	
	2e	5 pts	
	3e	3 pts	
	4e	2 pts	
	5e	1 pt	

### NMA. 3.2. Classement général du Tour

- **Par genre Femmes et Hommes**, par catégories d'âge avec des points bonus de classement selon le rang dans la catégorie
- **Par cumul du total des points** marqués selon le barème officiel quel que soit le nombre d'étapes auxquelles il a participé : entre 1 et 5 étapes pour 2020.
- **NMA. 3.3. Philosophie de l'Aqua Walking Tour** : chaque longueur rapporte des points à la fédération de son pays ! Le classement se fait donc **par pays** avec les fédérations associées (FFRANDONNEE, FEEC, FIE, FNASPT et clubs officiels de Tunisie affiliés à Tunisia Aqua Walking).

## NMA 4. CATÉGORIES

### NMA 4.1.

- **Par sexe** : Femmes et Hommes. Dans les équipes binômes du 800m en plus des catégories hommes et femmes, la catégorie Mixte (femme + homme) est proposée.
- **Par âge** : De poussin (moins de 12 ans) au Master 4 (plus de 70 ans)

**NMA 4.2.** L'âge minimum pour toutes les étapes de l'Aqua Walking Tour IAW est de 10 ans. L'âge sera pris en compte au 31 décembre de l'année de la compétition.

**NMA. 4.3. La catégorie du binôme.** La catégorie prise en compte pour la catégorie du binôme sera celle du plus jeune coéquipier.

#### **NMA 4.4. Catégories d'âge :**

- **Poussins** : Moins de 12 ans
- **Benjamins** : 12 à 13 ans
- **Minimes** : 14 à 15 ans
- **Cadets** : 16 à 17 ans
- **Junior** : 18 à 19 ans
- **Seniors** : 20 à 39 ans
- **Master 1** : 40 à 49 ans
- **Master 2** : 50 à 59 ans
- **Master 3** : 60 à 69 ans
- **Master 4** : 70 ans et plus

### **NMA 5 – LISTE DES ÉPREUVES et DÉROULÉ de chaque ÉPREUVE**

#### **NMA 5.1. Liste des épreuves de l'Aqua Walking Tour**

##### **Dans l'ordre suivant : 3 formats de course**

- **800 FOR TWO** à mains nues (Femme) – (Homme) – (Mixte)
- **200 FOR TWO** à mains nues (Femme) – (Homme)
- **50 SINGLE** avec pagaie (Femme) – (Homme)

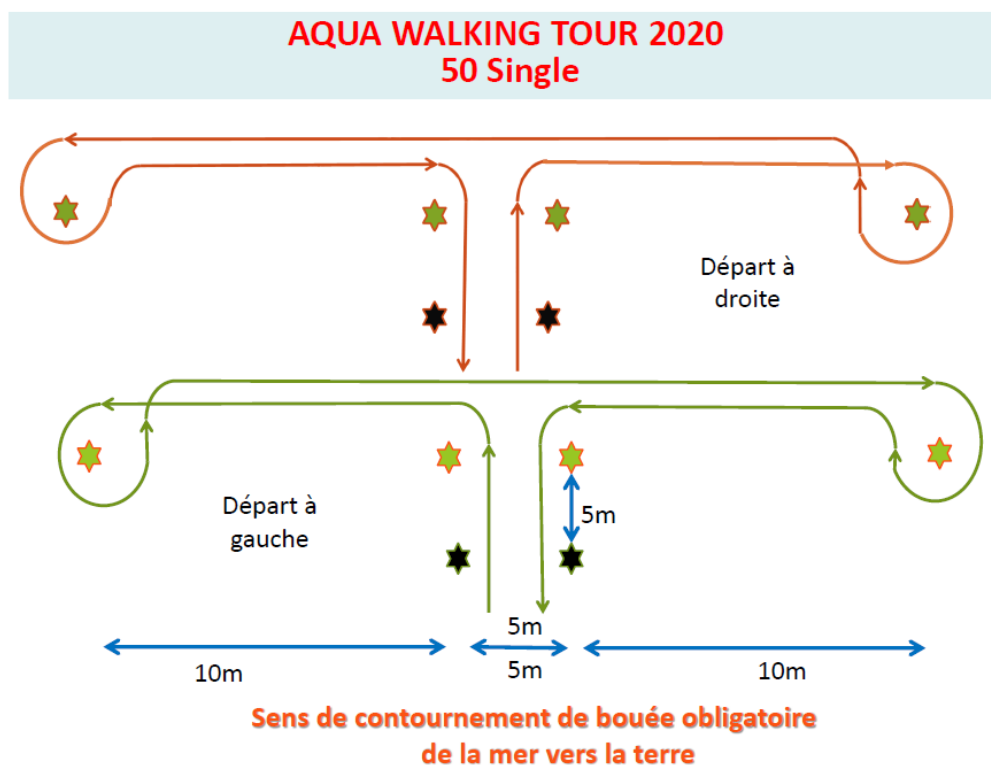
#### **NMA 5.2. Un compétiteur peut choisir**

- De faire les trois courses : le 50 SINGLE et les deux courses en FOR TWO 800 et 200 en binôme
- De faire le binôme du 800m avec un coéquipier et de faire le binôme du 200m avec un autre coéquipier.
- De choisir un coéquipier de son pays ou d'un autre pays : les points du binôme sont les mêmes pour chaque coéquipier et ces points reviennent à la fédération dans laquelle chaque coéquipier est licencié.

#### **NMA 5.3. Le 50m avec pagaie**

- **Description**
  - 2 compétiteurs longent en duel au même moment sur un slalom de 50m avec 4 virages.
  - Pagaies obligatoires
- **Organisation**
  - 2 piquets de départ, un compétiteur à droite, un compétiteur à gauche

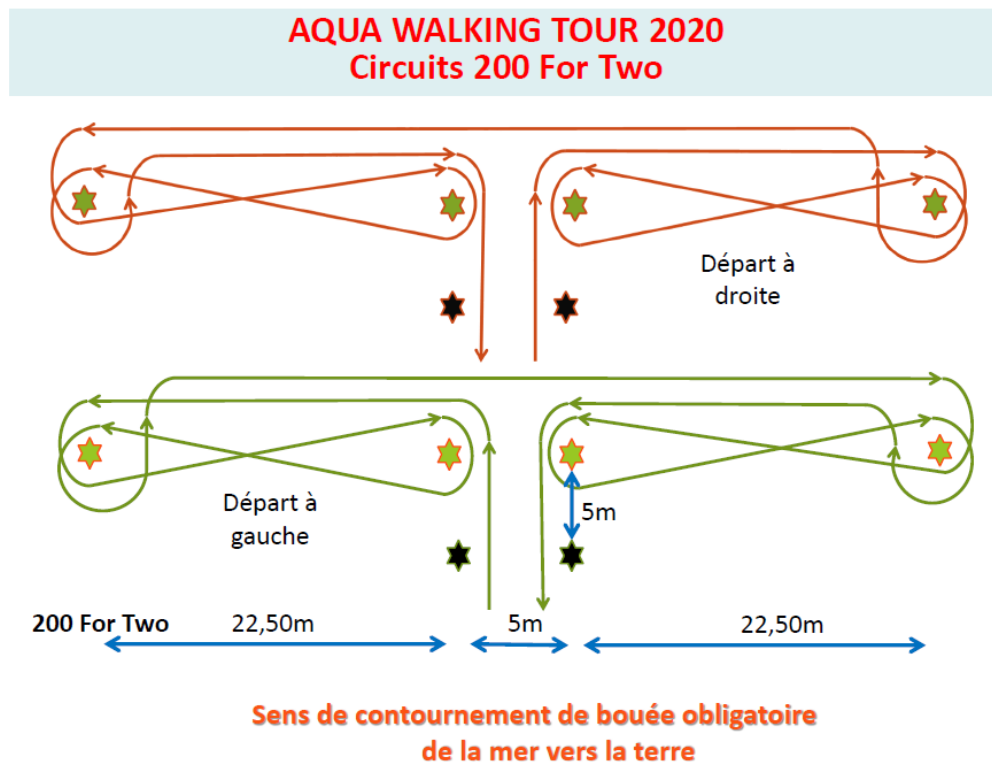
- Démarrage du temps de course sur déclenchement du chronométrage
- Départ de 2 compétiteurs de même catégorie une fois le précédent duel terminé
- Temps d'arrivée quand le compétiteur déclenche le chronométrage
- En cas d'élimination directe le gagnant est jugé visuellement et au temps si litige
- **Déroulé : le 50 Single se déroule en 2 phases distinctes :**
  - **A) Prologue** un premier tour sélectif avec un classement au temps de tous les participants
  - **B) Tournoi ELITE** (selon le nombre d'inscrits et les conditions météo) avec les 4 premiers H et F.
    - **Option A : (à privilégier)** : Demi-finales / Petites finales / Finales
    - **Option B** : Petites finales directes entre 3 et 4 / Finales directes entre 1 et 2
    - **Option C** : Finales directes entre 1 et 2



#### NMA 5.4. Le 200m en binôme à mains nues

- **Description**
  - Course parallèle de 2 Équipes (binômes) sur un slalom de 200m avec 8 virages
  - Les concurrents courent sans ustensiles de propulsion ni gants palmés
- **Organisation**
  - 2 piquets de départ, une équipe à droite, une équipe à gauche
  - Départ de 2 équipes quand les précédentes équipes sont arrivées

- L'équipe arrive quand son dernier membre touche la marque d'arrivée
- En élimination directe, l'arrivée est jugée visuellement ou au temps si litige
- **Déroulé : le 200 FOR TWO se déroule en 2 phases distinctes :**
  - **A) Prologue** un premier tour sélectif avec un classement au temps de tous les participants
  - **B) Tournoi ELITE** (selon le nombre d'inscrits et les conditions météo) pour les 4 meilleurs binômes H et F
    - **Option A : à privilégier** : Demi-finales / Petites finales / Finales
    - **Option B** : Petites finales directes entre 3 et 4 / Finales directes entre 1 et 2
    - **Option C** : Finales directes entre 1 et 2

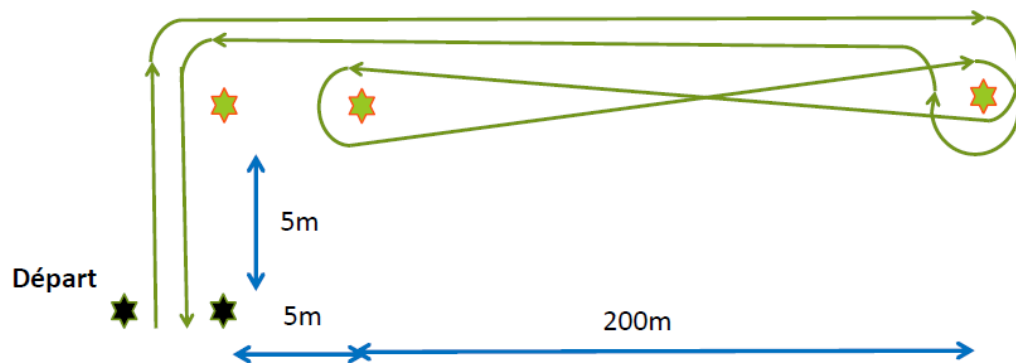


### NMA 5.5. Le 800m en binôme à mains nues

- **Description**
  - Course par Équipes (binômes) sur un slalom de 800m avec 5 virages
  - Les concurrents courent sans ustensiles de propulsion ni gants palmés
- **Organisation**
  - 2 bouées de départ, 2 bouées de contournement
  - Départ d'une équipe toutes les minutes (susceptible de modification selon nombre de binômes inscrits)

- L'équipe arrive quand son dernier membre touche la marque d'arrivée
- **Déroulé : le 800 FOR TWO** se déroule sous la forme d'une course unique avec classement au temps des participants : les 3 meilleures équipes (Hommes, Femmes et Mixte) toutes catégories d'âge confondues seront médaillées et les 3 meilleures équipes par catégories seront primées.

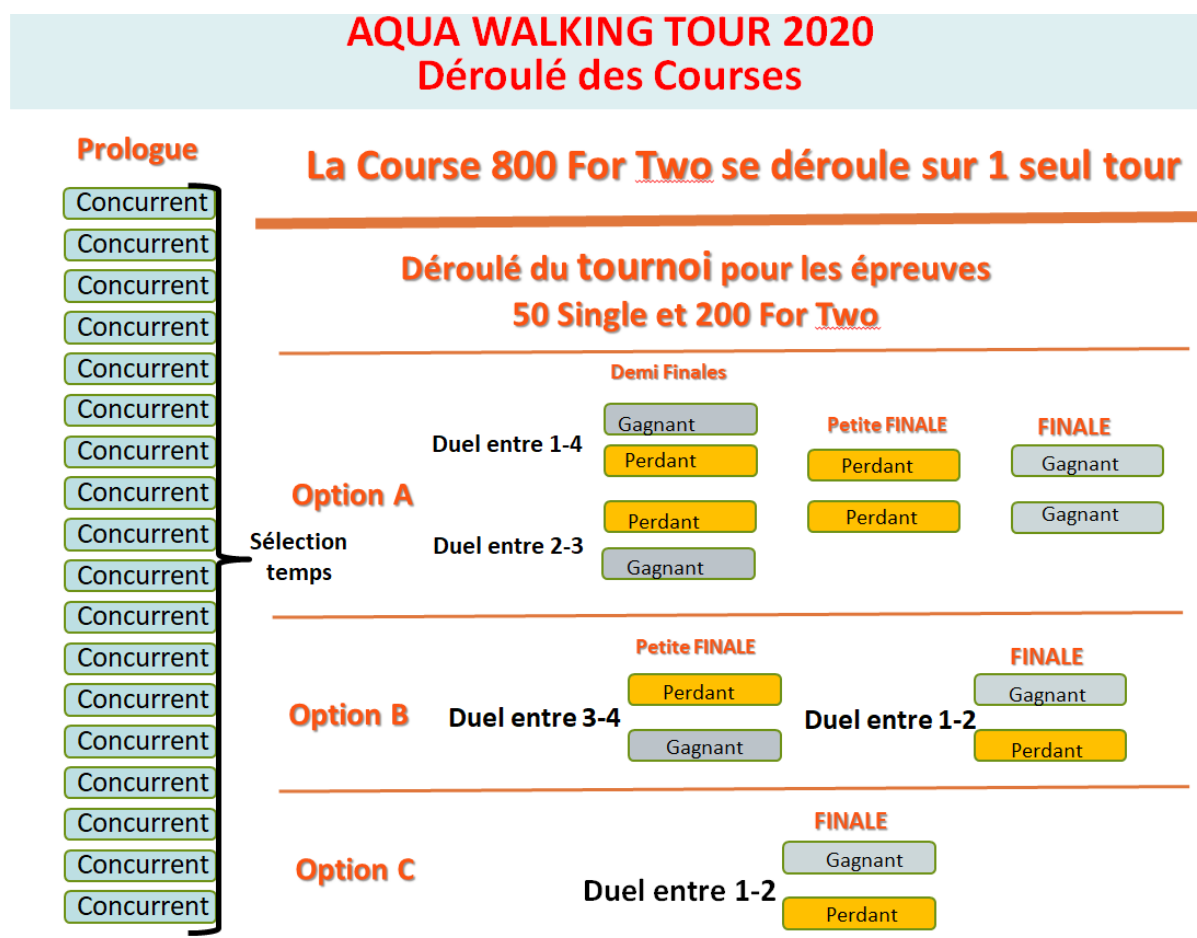
## AQUA WALKING TOUR 2020 Circuits 800 For Two



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**



## NMA 5.6. Déroulé des différentes phases des épreuves



## NMA 6. PODIUMS

**NMA 6.1. Podiums JEUNES pour les catégories :** Poussin, Benjamin, Minime, Cadet et Junior (garçons puis filles selon le total des points marqués dans toutes les épreuves). Pas de podium par épreuve.

**NMA 6.2. Podiums CATÉGORIES (podiums GEANTS) :** pour les 3 premiers par catégories d'âge de Senior à Master 4 et de sexe. On appelle les lauréats les 3 premiers dans chaque catégorie d'âge H, puis F.

- Podium CATÉGORIES 800 FOR TWO (1 podium géant)
- Podium CATÉGORIES 200 FOR TWO (1 podium géant)
- Podium CATÉGORIES 50 SINGLE (1 podium géant)

**NMA 6.3. Sept Podiums ELITE** pour les 3 premiers toutes catégories d'âges confondues

- Podium ELITE 800 FOR TWO (3 podiums, H/F/Mixte)
- Podium ELITE 200 FOR TWO (2 podiums, H/F)
- Podium ELITE 50 SINGLE (2 podiums, H/F)

**NMA 6.4. Règles pour les podiums** : en tenue officielle du pays. Interdiction de drapeau de nation, ni de drapeau ou banderole de clubs sur les podiums.

## **NMA 7. L'ESPACE DE LA COMPÉTITION : ZONAGE DE L'AIRE DE COMPÉTITION**

**NMA 7.1.** Les épreuves ont lieu dans une zone qui n'est pas affectée par de forts courants ou marées.

L'organisation doit informer tous les participants cinq jours avant le jour de la compétition des températures de mer prévues, des prévisions de l'état de la mer et des conditions météorologiques en général.

**NMA 7.2.** Le circuit est balisé par des piquets fixés dans le sable en ligne avec le BNI. Il peut y avoir deux lignes de BNI (haut et bas selon les gabarits des compétiteurs).

**NMA 7.3.** L'implantation des piquets est revue toutes les 30 minutes de compétition sur ordre de l'arbitre principal. La compétition est alors arrêtée et les techniciens vérifient les piquets.

**NMA 7.4.** Si pour des raisons d'état de mer ou si un compétiteur a modifié la fixation d'un piquet, après la manche, l'arbitre principal, arrête la compétition, fait vérifier et ajuster la fixation des piquets par les techniciens. Une fois les piquets fixés, la compétition reprend sur ordre de l'arbitre principal.

**NMA 7.5.** Tous les virages du parcours seront clairement indiqués par des piquets. Tous les virages se feront dans le sens mer vers la terre. Les piquets indiquant les changements de direction de la course (départ/arrivée) doivent avoir une couleur différente de celle des piquets du circuit indiquant l'espace de compétition.

**NMA 7.6.** Un juge de virage est placé devant chaque virage de la course. Il ne devra pas gêner la visibilité du concurrent (voir plan en annexe 1 et 2).

**NMA 7.7.** L'arrivée se fait au même endroit que le départ.

**NMA 7.8.** Les couloirs de départ et d'arrivée sont constitués d'allées délimitées par des piquets.

**NMA 7.9.** La zone où se déroule la compétition est délimitée par une ligne de bouée. Dans cette zone, ne sont admis que les athlètes et les officiels du corps arbitral.

**NMA 7.10.** Le public se situe sur une zone délimitée que l'organisation lui a réservée.

**NMA 7.11.** Les photographes et journalistes doivent être accrédités et se trouver dans les zones désignées par l'organisation et n'entraver en aucune façon la vision et le travail des arbitres.

**NMA 7.12.** Si l'organisation a prévue des bateaux de sécurité, ils doivent avoir suffisamment de personnel de sécurité qualifié et l'équipage minimum requis pour les manier. Ils sont situés à une distance raisonnable du bord de mer et de la zone de compétition.

## **NMA. 8. DÉROULÉ DE LA COMPÉTITION**

### **NMA 8.1. Cérémonie d'ouverture (simulation de déroulé)**

- **8h-8h20** : Présentation et défilés des clubs par pays et hymnes des pays
- **8h20-8h30** : Echauffement en musique
- **8h50** : Premiers appels dans la chambre d'appel
- **9h00** : Début de la compétition avec le 800 For Two

### **NMA 8.2 Déroulé de la matinée**

- **9h-10h : 800m For Two** : Un binôme part toutes les minutes. Pas de duels.

Le classement se fait sur le chrono initial pour les binômes H, F et Mixtes.

- **10h-12h : 200m For Two** : En fonction du nombre d'inscrits, des conditions météo, des consignes de sécurité, les organisateurs décideront de l'option **A, B ou C** qui sera communiquée dès le début de la compétition avec le planning.
- **Option A** : Demi-finales Hommes, Femmes = 4 duels (pour les 4 meilleurs temps du prologue (le 1 contre le 4 et le 2 contre le 3))
  - Petites finales Hommes, Femmes = 2 duels
  - Finales Hommes, Femmes = 2 duels
- **Option B** : Petites finales directes entre 3 et 4 : Hommes, Femmes ~~et Mixtes~~ = 2 duels
  - Finales directes entre 1 et 2 : Hommes, Femmes = 2 duels
- **Option C** : Finales directes entre 1 et 2 : Hommes, Femmes = 2 duels

### **NMA 8.3 : DEROULE DE L'APRES-MIDI**

- **14h-16h30 : Solos Femmes et Homme alternés**
- En fonction du nombre d'inscrits et des conditions météo les organisateurs choisiront entre ces options et ce sera communiqué dès le début de la compétition.
- **Option A : 16h35** : Demi-finales Femmes = 2 duels
  - **16h45** : Demi-finales Hommes = 2 duels
  - **17h00** : Petite finale Femmes = 1 duel
  - **17h05** : Petite finale Hommes = 1 duel
  - **17h10** : Finale Femmes = 1 duel

- **17h15** : Finale Hommes = 1 duel
- **Option B : 16h35** : Petite finale Femmes entre 3e et 4e = 1 duel
  - **16h40** : Petite finale Hommes entre 3e et 4e = 1 duel
  - **16h45** : Finale Femmes entre 1er et 2e = 1 duel
  - **16h50** : Finale hommes entre 1er et 2e = 1 duel
- **Option C 16h40** : Finale Femmes entre 1er et 2e = 1 duel
  - **16h15** : Finale hommes entre 1er et 2e = 1 duel

#### **NMA 8.4 : REMISES DES PRIX**

Remises des prix : **17h30-18h** ou le soir à **19h/19h30**

### **NMA. 9. MEMBRES OFFICIELS DE L'ORGANISATION**

#### **NMA 9.1. Comité d'organisation**

- **Un Directeur de Course** assure la cohésion du corps arbitral, c'est le juge de paix en cas de contestation ou de litige. Il est en liaison (radio) avec les juges et arbitres.
- **Un arbitre Principal** s'assure que les règles de course sont respectées par les concurrents. Il distribue les sanctions (cartons jaunes et rouges)
- **Deux arbitres Assistants** assistent l'arbitre principal dans sa tâche.
- **Un secrétaire de Course** veille au respect du tracé, informe les concurrents (chambre d'appel), assure la liaison entre les membres de l'organisation, la corp arbitrale et le chronométrage.
- **Quatre Ajusteurs** garantissent le bon positionnement des piquets dans le sol et par rapport aux amers. Ils sont en vis à vis des piquets et ne doivent pas gêner les concurrents, avertissent l'arbitre si une faute est commise. Chaque ajusteur surveille la zone qui lui a été attribuée. Faute de bénévoles en nombre suffisant, l'organisateur peut gérer avec 2 ajusteurs à minima.
- **1 Contrôleur dans la chambre d'appel** envoie les équipes/concurrents dans l'eau conformément au planning de départ en vue du départ
- **1 Lanceur Départ**, positionné sur la ligne de départ, gère le départ des équipes ou concurrents selon le tempo de la course en cours
- **1 Juge d'arrivée** vérifie que la ligne d'arrivée est bien passée et transmet le numéro du gagnant à la table de marque par radio, ou demande le règlement du litige avec le temps enregistré
- **Un Régulateur Arrivée** s'assure que les concurrents ou équipes ne se gênent pas lors entre les départs et les arrivées
- **Deux chronométreurs** enregistrent à la table des marques le temps, les pénalités, les résultats.
- **Un médecin** accompagné de secouristes assure l'assistance médicale.

**NMA 9.2. Le comité d'arbitrage** de chaque étape de l'AQUA WALKING TOUR est composé de :

- Directeur de course
- Un arbitre principal.
- Deux arbitres assistants.
- Un lanceur de départ
- Un juge d'arrivée.

**NMA 9.2.1** Le comité d'arbitrage sera choisi par la Fédération organisant chacune des étapes de L'AQUA WALKING TOUR et ses membres validés par IAW. Dans le cas où la Fédération organisatrice de la compétition ne dispose pas d'un nombre suffisant d'arbitres qualifiés, IAW pourra les fournir, sous réserve que la Fédération organisatrice prenne en charge tous les frais de déplacement et de séjour.

**NMA 9.2.2** Le directeur de course, l'arbitre principal, les arbitres assistants et le juge de départ et d'arrivée doivent avoir si possible le titre d'animateur de marche aquatique ou suivi une formation adaptée.

## **NM. 10. OBLIGATIONS DES MEMBRES OFFICIELS DE L'ORGANISATION**

### **NMA 10.1. LE DIRECTEUR DE COURSE**

**NMA 10.1.2. LE DIRECTEUR DE LA COURSE** est responsable de tous les aspects de la sécurité liés à la réalisation de la compétition.

**NM. 10.1.3.** Il est responsable de l'organisation de la compétition. Avec l'arbitre principal, conseillé par le comité d'arbitrage et le médecin-conseil, il prendra les décisions en lien avec la sécurité de la compétition.

**NM. 10.1.4.** Il examinera toutes les installations, l'approvisionnement et les services qui sont essentiels pour le bon déroulement de l'événement et qui sont indiqués dans **NMA 2.2.**

**NM. 10.1.5.** Il aura le plein contrôle et l'autorité sur tous les membres de l'organisation ; approuvera leur désignation et leur indiquera toutes les règles de la compétition. Il interviendra en cas d'incidents dans les locaux, le public, la presse, etc. et sur toutes les questions liées aux infrastructures de la compétition.

**NMA 10.1.6.** S'assure que tous les participants qui quittent l'eau à leur arrivée disposent de l'équipement de base nécessaire à leur sécurité, si son coéquipier n'est pas présent à ce moment-là.

**NMA 10.1.7. Nomme deux chronométreurs à la table de chronométrage.**

**NMA 10.1.8. Nomme le speaker.**

**NMA 10.1.9. Nomme les deux techniciens de course.**

## **NMA 10.2. LE SECRETAIRE de COURSE**

**NMA 10.2.1.** Rassemble et prépare les participants avant chaque course et s'assure qu'ils disposent des équipements appropriés pour la compétition.

**NMA 10.2.2.** S'assure que chaque participant est correctement identifié avec son numéro et que tous les participants ne portent pas de bijoux (les montres sont autorisées : attention aux montres électroniques qui ne doivent pas être du même côté que la puce électronique).

## **NMA 10.3. LE CONTRÔLEUR Chambre d'APPEL**

**NMA 10.3.1.** S'assure que tous les participants sont présents dans la chambre d'appel à l'heure prévue par les organisateurs avant le départ.

**NMA 10.3.2.** Tiens les longeurs et les officiels informés du temps restant avant le départ à intervalles appropriés au cours des cinq dernières minutes.

## **NMA 10.4 TECHNICIENS/AJUSTEURS DE COURSE**

**NMA 10.4.1.** Ils sont chargés de surveiller les installations de course : piquets, bouées, banderoles et tout le matériel utilisé pour délimiter l'aire de compétition.

**NMA 10.4.2.** S'assurent que les arrivées, les départs et les circuits sont correctement signalés et que tout l'équipement est installé et fonctionne correctement.

**NMA 10.4.3.** S'assurent que tous les virages sont correctement marqués avec les piquets appropriés et vérifiés avant le début de la compétition.

**NMA 10.4.4.** Avec l'arbitre principal, ils inspectent le circuit de course et les panneaux avant le début de la compétition.

**NMA 10.4.5.** Toutes les 30 minutes, ils vérifieront l'état des piquets du circuit. Ils agiront, si l'arbitre principal leur ordonne, pour prendre des mesures pour remédier à tout incident sur la signalisation du circuit. Pendant l'intervention des techniciens de course, le départ de la course sera suspendu pour la durée de l'examen ou de la maintenance, le cas échéant.

## **NMA. 11. CHRONOMÉTRAGE**

**NMA 11.1.** Le chronométrage de chaque coureur se fait dans la mesure du possible avec un équipement automatique et des puces qui seront portées sur son bras ou son poignet. Le chronométrage peut aussi se faire de manière manuelle.

**NMA 11.2.** L'utilisation d'un équipement de chronométrage automatique avec technologie à puce est conseillée, mais le système de chronométrage manuel peut

être utilisé. Il en va de même si le système automatique tombe en panne. Ceci afin de poursuivre le déroulement de la compétition.

**NMA 11.3.** En cas d'utilisation du chronomètre manuel, le déclenchement se fera au signal de départ et d'arrivée sur instruction du juge de départ et d'arrivée.

**NMA 11.4.** Le chronométreur enregistre et communique toute décision reçue des juges et des arbitres pendant la compétition.

**NMA 11.5.** Le chronométreur enregistre toutes les infractions, pénalités et disqualifications ordonnées par les juges et arbitres de la course. Cependant, il enregistre aussi les abandons ou les non-présentations sur la ligne de départ.

**NMA 11.6.** Le chronométreur transcrit les résultats dans les formulaires officiels et apporte le score individuel et d'équipe de la manière appropriée conformément au barème de la compétition (voir **NM3**).

## **NMA 12. LE MÉDECIN**

**NMA 12.1.** Le médecin-conseil est responsable devant l'arbitre principal et le directeur de course de tous les aspects médicaux liés à la compétition et aux concurrents.

**NMA 12.2.** Il doit informer les services médicaux locaux de la nature de la compétition et veiller à ce que les victimes potentielles puissent être évacuées vers un établissement médical le plus rapidement possible.

**NMA 12.3.** Doit informer le directeur de course si, à son avis, les conditions ne sont pas appropriées pour la compétition et pour donner des recommandations appropriées pour la modification de la course ou de la manière dont la compétition peut se dérouler.

**NMA 12.4.** Il assistera tous les longeurs qui demandent une assistance médicale et vérifiera la condition physique des longeurs présentant des symptômes pouvant empêcher la participation à la compétition. Il agira également de manière appropriée, bien entendu, en cas d'accident.

## **NMA 13. OBLIGATIONS des ARBITRES OFFICIELS**

### **NMA 13.1. L'ARBITRE PRINCIPAL**

**NMA 13.1.1.** L'arbitre principal respectera toutes les règles de IAW et prendra conseil auprès du directeur de course et du comité d'arbitrage pour toutes questions liées à la conduite de la compétition lorsque la solution n'est pas prévue dans les règles.

**NMA 13.1.2.** Fait autorité pour s'assurer que les règles de IAW soient respectées.

**NMA 13.1.3.** En cas de situations à risque mettant en danger la sécurité d'un longeur ou des longeurs ou des officiels et après consultation du directeur de course et du comité d'arbitrage, la course pourra être arrêtée sur décision de l'arbitre principal.

**NMA 13.1.4.** Jugera toutes les réclamations qui se réfèrent à la course en cours. Dans cette tâche, il se coordonnera avec les membres du comité de course.

**NMA 13.1.5.**Recevra, avant et après la course, tous les rapports des chronométreurs, pour s'assurer que tous les participants ont été comptés, avec leur temps et pénalités (cartons jaunes).

**NMA 14.1.6.** Les longeurs seront avertis que le départ est imminent, avec un levé de drapeau et un coup de sifflet bref.

**NMA 13.1.7.** Disqualifie tout longeur pour violation des règles observées personnellement ou qui lui sont communiquées par l'un des arbitres assistants.

**NMA 13.1.8.** S'assure que tous les officiels requis pour effectuer l'épreuve ou la compétition se trouvent à leur place respective. Il peut désigner des remplaçants pour tout poste en cas d'absence, incapacité à agir ou agissant d'une manière qui est jugée non efficace.

**NMA 13.1.9.** Est responsable, avec le directeur de course, de tous les aspects de la sécurité liés à la réalisation de la compétition.

**NMA 13.1.10.** Vérifie que toute la course, en particulier en ce qui concerne le départ et la zone d'arrivée, est sûre, appropriée et libre de toute obstruction.

**NMA 13.1.11.** Veille qu'un personnel de sécurité suffisant soit disponible pendant la compétition.

**NMA 13.1.12.** Fournis à tous les coureurs, avant le début des courses, s'il y a lieu un tableau des marées / courants qui indique les horaires et leurs effets sur les participants pendant la course.

**NMA 13.1.13.** En collaboration avec le médecin-conseil, il avertit le directeur de course si, à son avis, les conditions ne sont pas appropriées pour la compétition et pour donner des recommandations appropriées pour modifier la course ou le déroulement de la compétition.

**NMA 13.1.14.** Etablit le positionnement du juge de départ et du juge d'arrivée.

**NMA 13.1.15.** S'il observe que l'un des arbitres ou juge présente des signes de fatigue ou de mauvaise santé, il lui sera ordonné de quitter l'eau. Dans ce cas, il demandera l'assistance du médecin-conseil.

## **NMA 13.2 LES ARBITRES ASSISTANTS**



**NMA 13.2.1.** Ont le pouvoir d'intervenir à tout moment, pour s'assurer que les règles de la compétition IAW sont respectées. Toute violation des règles doit être signalée au compétiteur et signalée à l'arbitre principal.

**NMA 13.2.2.** Disqualifient les compétiteurs pour toute violation flagrante des règles qu'il observe personnellement.

**NMA 13.2.3.** Ils doivent être positionnés de façon que tous les longeurs exécutent les virages comme indiqué dans les instructions de compétition et comme indiqué lors du briefing.

**NMA 13.2.4.** Ils indiquent l'infraction au moment où elle se produit à l'arbitre principal au moyen d'une carte et note la violation sur la feuille de sanctions. Ils signalent ensuite les fautes à l'arbitre principal.

**NMA 13.2.5.** S'assurent que les longeurs de manière antisportive ne gênent pas d'autres longeurs.

**NMA 13.2.6.** S'assurent à tout moment que les règles de la compétition sont respectées.

### **NMA 13.3 JUGE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE**

**NMA 13.3.1.** Les juges de départ et d'arrivée sont placés sur la ligne de départ et d'arrivée, avec une vue claire des lignes de départ et d'arrivée.

**NMA 13.3.2.** Le juge de départ donne le départ de la course suivant le signal de l'arbitre principal.

**NMA 13.3.3.** Le juge d'arrivée communique, après chaque arrivée de course par élimination directe, la place des longeurs (1<sup>er</sup> /2<sup>e</sup>), conformément aux instructions reçues.

**NMA 13.3.4.** Le juge d'arrivée peut faire office de chronométrateur. Dans le cas d'un chronométrage manuel, l'un des deux chronométrateurs sera sur la ligne d'arrivée et enregistrera le temps.

### **NMA 14. LE SPEAKEUR**

**NMA 14.1** Le speaker sera responsable d'annoncer tout ce qui concerne le déroulement de la compétition.

**NMA 14.2.** Le speaker annoncera les épreuves et indiquera à quel moment et dans quelle catégorie elles sont effectuées. Il devra annoncer les noms des concurrents et de la fédération à laquelle ils appartiennent quelques instants avant le départ.

**NMA 14.3.** Le speaker animera avec la musique les intervalles de temps dans lesquels il ne donnera pas d'informations.

**NMA 14.4.** Il annoncera les résultats lors de la remise des prix selon les instructions qui lui auront été données par le directeur de course.

## **NMA 15. LE DÉPART DE LA COURSE**

**NMA 15.1.** Les compétiteurs ont chacun une heure de passage pour leur départ, qui sera déterminée pour chaque épreuve selon un rétro-planning communiqué au préalable.

**NMA 15.2.** Avant le départ, le Secrétaire de Course tiendra les participants informés dans la chambre d'appel.

**NMA 15.3.** La ligne de départ doit être clairement définie par des piquets, ou une arche de départ et d'arrivée.

**NMA 15.4.** L'arbitre principal indiquera, au moyen d'un drapeau qu'il lèvera et d'un coup de sifflet bref, que le départ est imminent. Il indiquera que la compétition est sous les ordres du juge de départ qui donnera le départ avec l'aide du drapeau qu'il baissera.

**NMA 15.5.** Le juge de départ sera positionné de manière à être clairement visible par tous les participants.

**NMA 15.6.** A l'ordre "prêt" du juge de départ, les longeurs doivent être placés sur la ligne de départ.

**NMA 15.7.** Le juge de départ donnera le signal de départ anticipant les 5 dernières secondes en utilisant les doigts de la main.

**NMA 15.8.** Le signal de départ sera audible et visuel avec la baisse du drapeau.

**NMA 15.9.** Si, de l'avis de l'arbitre principal ou du juge de départ, un avantage indu a été obtenu au départ, le concurrent fautif recevra un carton jaune-conformément à la règle NMA.17. En cas de faux-départ, un nouveau départ est mis en place immédiatement. Le compétiteur fautif de 2 faux départs consécutifs aura un carton rouge et sera disqualifié.

## **NMA 16. L'ARRIVÉE DE LA COURSE**

**NMA 16.1.** En cas de chronométrage électronique si un longeur perd sa puce électronique, l'arbitre assistant ou un autre officier autorisé informera immédiatement l'arbitre principal. Tout longeur qui termine la course sans micropuce sera disqualifié.

**NMA 16.2.** Le juge d'arrivée sera placé de manière à pouvoir surveiller l'arrivée à tout moment. La zone dans laquelle il se trouve doit être réservée à cet usage exclusif.

**NMA 16.3.** En sortant de l'eau, les concurrents peuvent demander de l'aide. Ces derniers ne doivent être touchés que s'ils manifestent clairement un besoin ou appellent à l'aide.

**NMA 16.4.** Un membre de l'équipe médicale peut examiner le longeur lorsqu'il sort de l'eau à sa demande ou à la demande d'un arbitre. Il doit y avoir une chaise dans un endroit abrité sur laquelle le concurrent peut s'asseoir pendant que le diagnostic est en cours.

**NMA 16.5.** Une fois la ligne d'arrivée franchie, les longeurs doivent avoir accès à l'aire de rafraîchissement des athlètes.

## **NMA 17. INTERDICTIONS GÉNÉRALES, SANCTIONS ET PÉNALITÉS**

**NMA 17.1.** Si, de l'avis de l'arbitre principal, de l'un des arbitres ou juges adjoints, un longeur obtient un avantage en commettant une infraction aux règles ou en contactant intentionnellement un commissaire, la procédure générale suivante s'applique :

- **1<sup>ère</sup> infraction** : un carton jaune sera affiché pour informer de la violation des règles.
- **2<sup>e</sup> infraction** : un carton rouge s'affiche pour signaler une deuxième infraction. Le longeur sera disqualifié et devra quitter l'eau immédiatement, sans passer par l'arche de chronométrage.

**NMA 17.2.** Si une faute d'un athlète est signalée suite à une erreur d'un officiel, la faute de l'athlète ne sera pas prise en compte.

**NMA 17.3.** L'assistance du médecin-conseil portée à un longeur pour épuisement ou difficulté physique n'entre pas en compte dans le cadre des règles officielles de disqualification pour "contact intentionnel" avec un longeur. Le longeur ne sera donc pas pénalisé.

**NMA 17.4.** Si, de l'avis d'un arbitre, l'action d'un longeur est considérée comme "antisportive", l'arbitre principal disqualifiera immédiatement le longeur concerné.

**NMA 17.5.** Aucun longeur ne peut utiliser ou transporter un appareil qui peut aider à sa vitesse, son endurance ou sa flottabilité, à l'exception de la pagaie autorisée et approuvée par IAW. Il est donc interdit d'utiliser des gants palmés, des plaques de natation, des Longe-up ou tout autre équipement. Il pourra porter un maillot de bain ou une combinaison shorty ou intégrale en néoprène, des lunettes, une casquette et des chaussures appropriées. Les pieds nus ne sont pas autorisés pour concourir. L'arbitre en chef pourra examiner le matériel que chaque longeur apporte. Dans le cas où du matériel inapproprié ou interdit serait signalé à l'arbitre principal, celui-ci fera remplacer le matériel par un autre matériel approuvé.

**NMA 17.6.** Il n'est pas permis à une autre personne d'entrer dans l'eau et d'aider le marcheur à suivre le rythme. Cela entraînera la disqualification du concurrent.

**NMA 17.7.** Les entraîneurs, le cas échéant, seront situés dans un endroit réservé en première ligne de l'espace public défini. Ils ne pourront pas utiliser de sifflet et porteront l'accréditation de manière visible. Les arbitres peuvent les pénaliser pour conduite antisportive. Dans ce cas, ils devront quitter leur poste.

**NMA 17.8.** Les virages doivent toujours être dans le sens de la mer vers la terre. Tourner dans l'autre sens sera pénalisé. L'arbitre demandera au compétiteur de repasser le piquet de virage dans le bon sens. S'il persiste à ne pas passer du bon côté, l'arbitre montrera un carton rouge et le compétiteur sera disqualifié.

**NMA 17.9.** Il est interdit de s'agripper aux piquets. Cette action sera sanctionnée d'un carton jaune. Une deuxième action de ce type implique un carton rouge et une disqualification.

**NMA 17.10.** Les croisements et les passages doivent être effectués sans gêner la personne ou l'équipe qui se déplace ou traverse, côté plage ou côté mer.

**NMA 17.11.** Les croisements se feront à droite. On marche à droite.

**NMA 17.12.** Dans le cas où un compétiteur ou une équipe souhaite dépasser un autre compétiteur ou une autre équipe, la personne ou l'équipe qui est sur le point d'être dépassée doit laisser la personne ou l'équipe les dépasser sans gêner. Au choix, l'équipe qui dépasse signale à voix haute qu'elle double côté mer ou côté plage. S'il y a obstruction de la part de l'équipe ou du longeur dépassé : carton jaune.

**NMA 17.13.** Si à l'entrée et / ou à la sortie de l'eau se produit tout type de contact volontaire avec l'équipe adverse (obstruction, action malveillante, etc...) cela sera sanctionné d'un carton rouge et disqualification pour conduite antisportive.

**NMA 17.14.** Le non-respect du pas du longeur dans la zone de longe sera sanctionné d'un carton jaune. Courir est interdit sauf pour les entrées et sorties d'eau entre la ligne de départ et le 1<sup>er</sup> piquet de course et entre le dernier piquet et la ligne d'arrivée.

**NMA 17.15.** Les binômes doivent être synchronisés, ne doivent pas être distants l'un de l'autre de plus de 2 m et n'avoir pas plus de 5" d'écart. Le dépassement de ces limites entraînera un carton jaune. Le pas du longeur (bras et jambes) est obligatoire. Les relais entre les deux longeurs d'un même binôme sont autorisés mais sont gérés comme bon semble à ladite équipe qui construit comme elle le souhaite sa stratégie de course ; il est par exemple possible d'avoir un même longeur de tête tout le long de l'épreuve.

**NMA 17.16.** Il est interdit au deuxième membre du binôme de pousser le premier ou de s'agripper au 1<sup>er</sup> longeur. Le longeur de tête ne peut tirer le second longeur. Cette faute sera sanctionnée d'un carton jaune. Toutefois, en cas de chute ou de vague, il

est autorisé d'aider le longeur, qui est devant ou derrière, pour lui permettre de reprendre le pas du longeur.

**NMA 17.17.** Tout manquement, insulte, agression ou non-respect des décisions arbitrales sera sanctionné d'un carton rouge et d'une disqualification directe.

**NMA 17.18.** Tout manque de respect, insulte ou agression contre un autre athlète sera pénalisé d'un carton rouge et d'une disqualification directe.

**NMA 17.19.** Tout manque de respect envers le public, les installations ou l'espace de compétition sera sanctionné d'un carton rouge et d'une disqualification directe.

## **NMA 18. RÉCLAMATIONS**

**NMA 18.1.** Tous les participants pourront soumettre une réclamation sur les résultats, chronométrage ou pénalités et / ou pénalités devant le comité d'arbitrage.

**NMA 18.2.** La réclamation d'un athlète participant adressée au comité d'arbitrage doit être faite avant la cérémonie officielle de remise des trophées. Cette réclamation sera faite par écrit sur un formulaire prérempli et signée par l'athlète faisant la réclamation.

**NMA 18.3.** Avant d'attribuer les trophées, le comité d'arbitrage résoudra toute réclamation qui pourrait avoir été faite et communiquera la réponse aux athlètes impliqués. Cette notification sera enregistrée. Une fois les réclamations résolues, les résultats définitifs sont publiés et non modifiables.

**NMA 18.4.** Les décisions du comité d'arbitrage sont définitives et ne peuvent être contestées.

## **NMA 19. RÈGLES VESTIMENTAIRES**

**NMA 19.1.** Les vêtements de tous les compétiteurs (maillot de bain, combinaison néoprène, casquette, chaussettes ou baskets et lunettes) seront appropriés pour le sport et ne porteront aucun symbole pouvant être considéré comme offensant.

**NMA 19.2.** Les maillots de bain ne doivent pas être transparents.

**NMA 19.3.** L'arbitre principal a le pouvoir d'exclure tout concurrent dont les vêtements ou les peintures corporelles ne sont pas conformes à la réglementation en vigueur.

**NMA 19.4.** Le maillot fédéral de chaque pays ou région fourni par IAW, doit être porté pendant les épreuves et sur les podiums et rendu à la fin de la compétition aux responsables de chaque fédération.

**NMA 19.5.** Sur les podiums aucun drapeau (de nation ou de club ou tout autre drapeau) ne sera accepté et chaque athlète doit porter le maillot officiel qui lui a été fourni par sa fédération.

## **NMA 20. L'AQUA BEACH TRAIL/ L'AQUA BEACH TREK**

**NMA 20.1** Le lendemain de la compétition d'Aqua Walking, l'organisateur local organise une épreuve d'Aqua Beach Trail ou d'Aqua Beach Trek sur un tracé de son initiative entre mer et plage en veillant à équilibrer le parcours 50% mer/50% terre ou 40%/60%, en valorisant son territoire et en veillant à respecter les règles de sécurité. Ce tracé fait l'objet d'un plan communiqué aux participants et sur site ce tracé est balisé de manière à bien informer les participants du parcours à suivre.

**NMA 20.2** L'Aqua Beach Trail est une épreuve combinée de marque aquatique dans l'eau et de course pédestre sur terre.

**NMA 20.3** L'Aqua Beach Trek est une épreuve combinée de marque aquatique dans l'eau et de marche pédestre sur terre.

**NMA 20.4** Le format de cette épreuve est au choix de l'organisateur qui propose aux participants un seul parcours soit **small** (1km/1.5km), soit **medium** (2/3km) soit **large** (5/6km)

**NMA 20.5** Les participants s'inscrivent en solo. Il y a 2 catégories de sexe (H, F). Il n'y a deux catégories d'âge : mineur et adulte.

**NMA 20.6** L'organisateur local décide librement d'organiser ou pas un podium et /ou de délivrer à tous les participants une médaille souvenir ou une attestation de participation.

## **APPENDICE 1. Fédérations membres de IAW en janvier 2020**

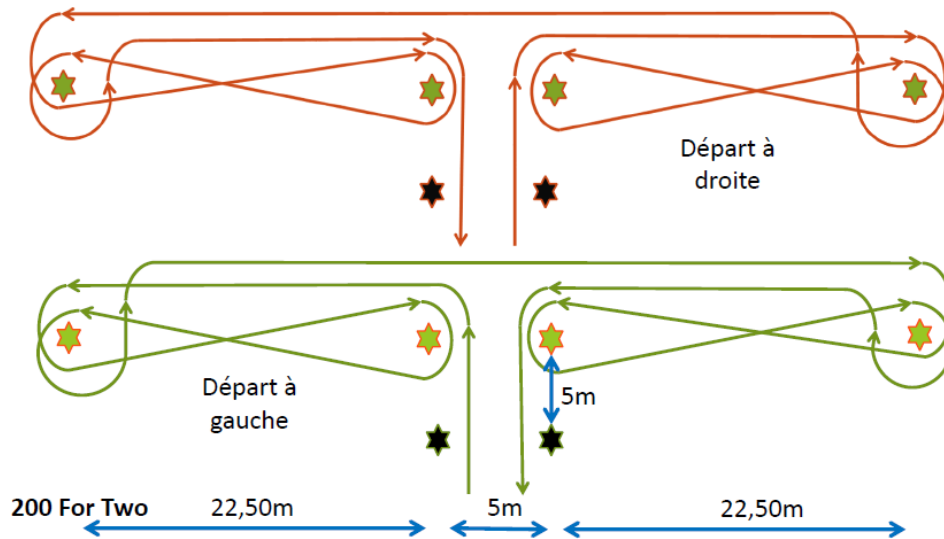
1. FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PEDESTRE (FFRANDONNEE, France)
2. FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO (FIE, Italie)
3. FEDERACION d'ENTITATS EXCUSIONIST CATALA (FEEC, Catalogne)
4. FÉDÉRATION TUNISIENNE DES SPORTS POUR TOUS (FTSPT, Tunisie)
5. FEDERATION NATIONALE ALGERIENNE DES SPORTS POUR TOUS (FNASPT, Algérie)
6. BULGARIAN TOURIST UNION (BTU, Bulgarie)

## **ANNEXES**

- 1 Circuits: 200 for TWO – 50 Single – 800 for TWO
- 2 Synthèse du corps arbitral

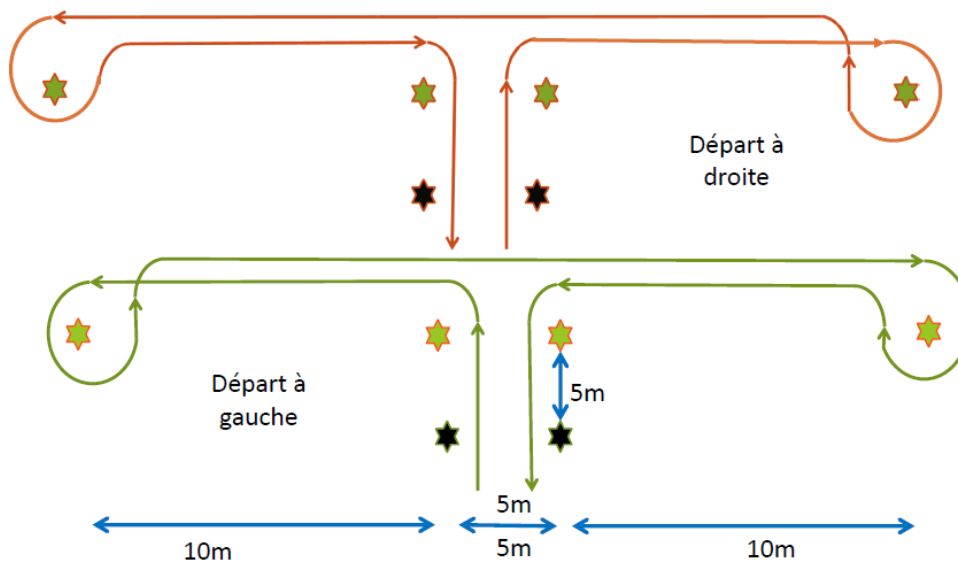
## ANNEXE 1 : tracé des épreuves

### AQUA WALKING TOUR 2020 Circuits 200 For Two



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

### AQUA WALKING TOUR 2020 50 Single

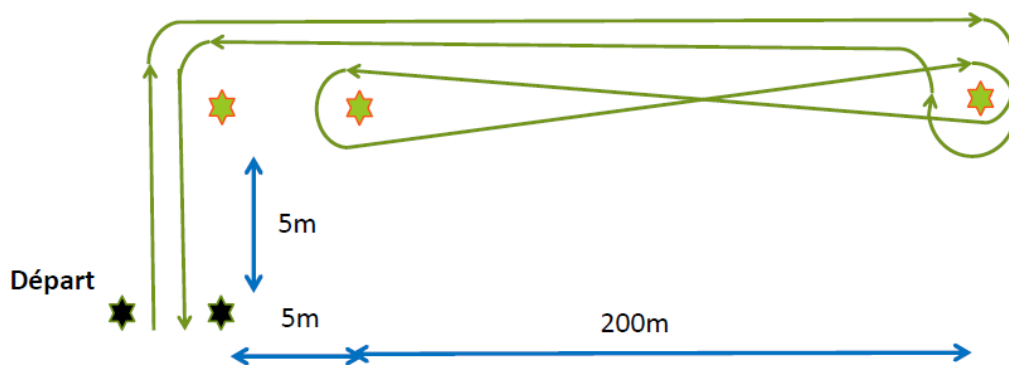


**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**



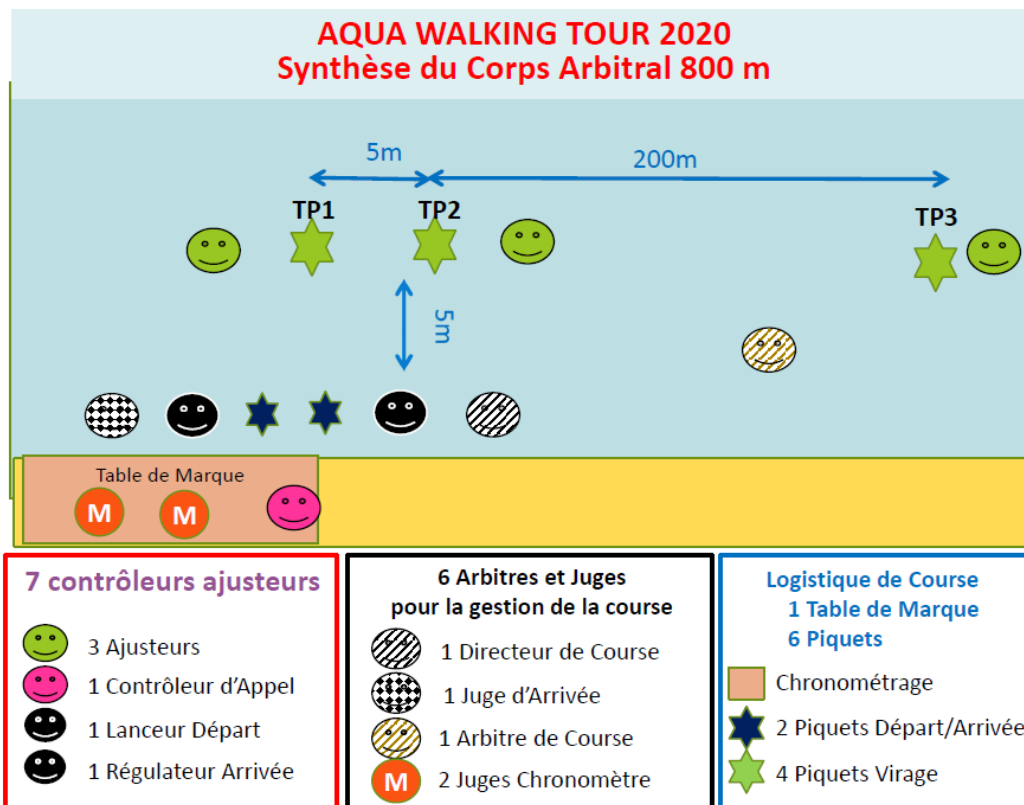
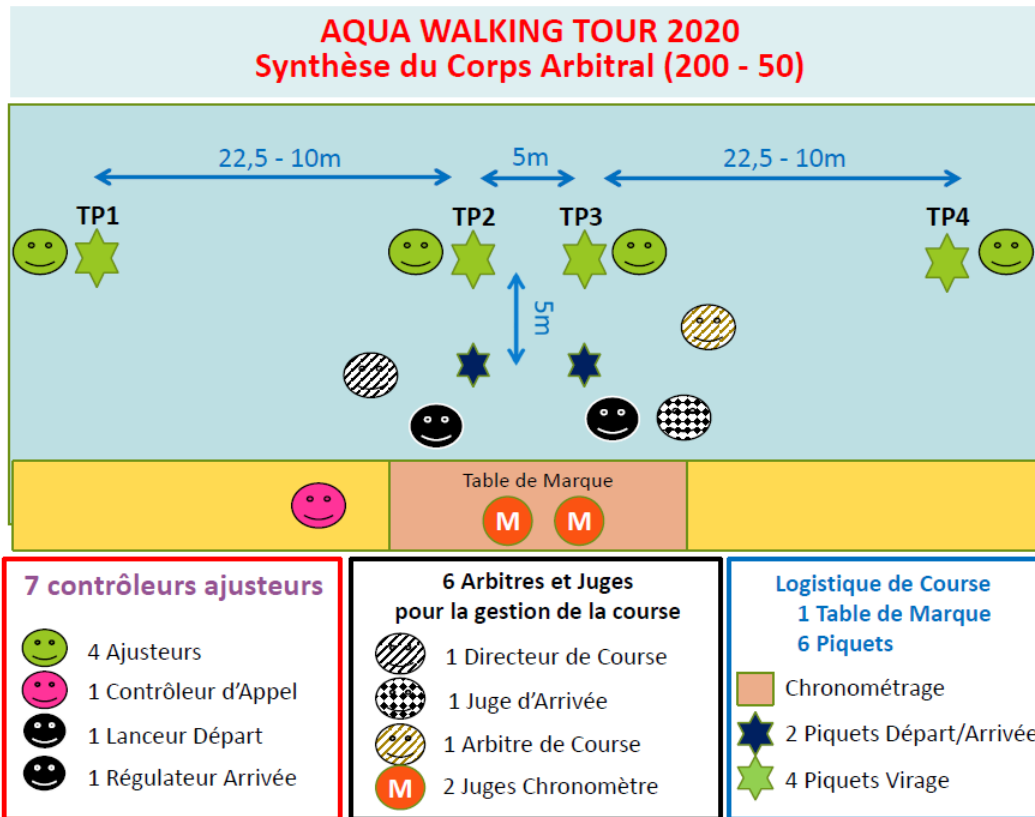
ANNEXE 1 tracé des épreuves (suite)

**AQUA WALKING TOUR 2020**  
**Circuits 800 For Two**



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

## ANNEXE 2 - Synthèses du corps arbitral



# AQUA BEACH TRAIL

# SALOU

10/02/2



Distància / Distance:	<b>5,000 km</b>	
Marxa Aquàtica / Longe Côte:	<b>2,100 km</b>	<b>42%</b>
Trail:	<b>2,900 km</b>	<b>58%</b>

## **REGLAMENT AQUA WALKING TOUR 2020**

### **Normes Comunes a les Federacions Associades**

#### SUMARI

NMA 1	DEFINICIONS.
NMA 2	ORGANITZACIÓ
NMA 3	CLASSIFICACIÓ GENERAL DEL TOUR
NMA 4	CATEGORIES
NMA 5	MODALITATS I DESENVOLUPAMENT DE LES CURSES
NMA 6	PODIUMS
NMA 7	L'ESPAI DE COMPETICIÓ
NMA 8	DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ
NMA 9	OFICIALS DE LA COMPETICIÓ
NMA 10	OBLIGACIONS DELS OFICIALS
NMA 11	CRONOMETRATGE
NMA 12	EL METGE
NMA 13	OBLIGACIONS DELS OFICIALS ÀRBITRES
NMA 14	EL "SPEAKER"
NMA 15	LA SORTIDA DE LA CURSA
NMA 16	L'ARRIBADA DE LA CURSA
NMA 17	PROHIBICIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS GENERALS
NMA 18	RECLAMACIONS
NMA 19	INDUMENTÀRIA
NMA 20	AQUA BEACH TRAIL/TREK
APÈNDIX 1	FEDERACIONS MEMBRES DE IAW A GENER 2020
ANNEX 1	Circuits 200 For Two – 50 Single – 800 For Two
ANNEX 2	Organigrama del Cos d'Àrbitres.

## **NMA 1. DEFINICIONS**

**NMA 1.1.** La Marxa Aquàtica és una activitat física o esportiva que consisteix a marxar (caminar) en un medi aquàtic amb un bon nivell d'immersió (BNI), és a dir amb una alçada d'aigua òptima situada entre el melic i les aixelles amb o sense rem com element de propulsió. La FFRandonée (Federació Francesa de Senderisme) té atribuïda aquesta activitat pel Ministeri d'Esport des de el 1er de gener de 2017. Les següents federacions han inscrit aquesta disciplina en els seus Estatuts després de ser ratificats per llurs Assemblees Generals: FEEC (Catalunya), FIE (Itàlia), FTSPT (Tunísia) i FNASPT (Algèria).

**NMA 1.2.** La International Aqua Walking (IAW) és el marc de l'acord i el compromís de les federacions titulars de la disciplina esportiva de Marxa Aquàtica per a la promoció, divulgació i l'establiment d'un reglament i de la competició de Marxa Aquàtica a nivell mundial.

Les federacions que formen part de la IAW són les detallades en l'Apèndix I

**NMA1.3.** El Circuit internacional **AQUA WALKING TOUR** es definirà com una competició que tingui lloc en platges aptes per a la pràctica de la Marxa Aquàtica, és a dir aquelles que disposin d'una zona per aconseguir un Bon Nivell d'Immersion (BNI) òptim per desenvolupar les curses amb seguretat. Aquest BNI es trobarà situat entre en la franja que marca la distancia entre el melic i les aixelles. El conjunt d'etapes desenvolupades en els diferents països de les federacions membres de la IAW conformen el **AQUA WALKING TOUR** amb una programació anual. No existeix limitació en el nombre d'etapes.

## **NMA 2. ORGANITZACIÓ**

**NMA 2.1** La organització d'una ronda del **AQUA WALKING TOUR** recaurà a la Federació Esportiva titular de la disciplina de Marxa Aquàtica.

La Federació Esportiva podrà co-organitzar la ronda amb un o amb varis dels seus clubs afiliats.

Totes les Federacions que formen part de la IAW signaran un Conveni que regularà allò que disposa el present Reglament.

**NMA 2.2** La organització haurà de comptar amb:

- Servei de desplaçament dels esportistes, si és necessari, des de l'hotel al lloc de la competició.
- Servei d'avituallament sòlid i líquid per els esportistes mentre duri la competició.
- Servei de dutxes i WC's
- Lloc delimitat per a les acreditacions i l'entrega de dorsals als esportistes.
- Lloc exclusiu i delimitat per el públic.
- Lloc exclusiu i delimitat per el village dels esportistes.
- Servei de cronometratge, preferentment electrònic..

- Servei de cartellera o pantalles per a penjar o projectar els resultats.
- Equip de so i “speaker” o locutor.
- Assistència mèdica.

**NMA 2.3.** La organització disposarà d'un gestor d'inscripcions on line per a que els esportistes puguin realitzar la inscripció a la competició.

**NMA 2.4.** Les inscripcions s'obriran al menys tres mesos abans de l'inici de la prova.

**NMA 2.5.** L'entrega d'acreditacions i l'entrega de dorsals es faran amb la suficient antelació. La taula d'acreditacions i entrega de dorsals tancarà 1 hora abans de l'hora oficial d'inici de la competició. L'organització sempre reflectirà en el programa aquests horaris de forma clara.

**NMA 2.6.** La organització disposarà d'una pàgina web on els participants hi puguin trobar i descarregar el reglament de la prova, el gestor d'inscripcions, el programa horari de les competicions, i qualsevol altra informació d'interès. Un cop finalitzada la competició, en aquesta pàgina web es publicaran els resultats definitius. També a [www.aquawalkinginternational.com](http://www.aquawalkinginternational.com)

**NMA 2.7.** La organització haurà de posseir una assegurança de responsabilitat civil.

**NMA 2.8.** Tots els participants hauran de posseir la llicència federativa i l'assegurança d'accidents que li cobreixi la disciplina de Marxa Aquàtica en el lloc on es realitza la competició. En el cas de no posseir assegurança que cobreixi la disciplina o la territorialitat on es fa la competició, l'esportista podrà sol·licitar de l'organització una assegurança temporal que cobreixi l'activitat el dia o dies de la competició.

**NMA 2.9.** Tots els Membres de la Organització, Àrbitres, Judges, Entrenadors i Assistents dels Clubs i Premsa hauran de portar una acreditació situada en lloc ben visible. Els esportistes portaran com acreditació el dorsal atorgat per la organització.

**NMA 2.10. Suspensió de la competició.** En el cas que es produeixin aquelles condicions meteorològiques i d'estat de la mar fixades per l'Autoritat Marítima corresponent, en el preceptiu informe, la competició s'haurà de suspendre. En aquest cas, si les condicions milloren i no hi ha avisos en contra de l'Autoritat Marítima corresponent, la competició podrà aplaçar-se al dia següent.

En el cas de suspensió total, els participants no tenen dret a cap reclamació del preu de la inscripció i altres despeses derivades de la seva participació al Aqua Walking Tour. Expressament això concerneix a la IAW i a la Federació organitzadora que són exemptes de reemborsar cap quantitat als participants o altres col·laboradors en cas d'anul·lació.

**NMA 2.11. Inscripcions.** No més els federats en els clubs afiliats a les federacions signants del Conveni IAW poden participar al AWT 2020 (FFRANDONEE, FECC, FIE,

FASPT i FNASPT. La llista de les federacions membres de la IAW pot ser ampliada o reduïda per acord de totes elles.

**NMA 2.12. Numerus clausus** (per conformar el timing). El màxim de participants a cada etapa és de 200 per a la competició. (Cada federació podrà modificar aquesta xifra segons la seva capacitat organitzativa)

**NMA 2.13.** Prohibició de fumar. En totes les competicions de la IAW resta prohibit fumar, particularment a les zones reservades als esportistes, als cronometradors, als àrbitres i al públic. Aquesta prohibició no afecta al Village dels Col·laboradors.

### NMA 3. CLASSIFICACIÓ GENERAL DEL TOUR

#### NMA 3.1. Barem de puntuació.

		Places & Points scratch	
		1er	50 pts
<b>Classement scratch</b>	2e	40 pts	
	3e	35 pts	
	4e	25 pts	
	5e	15 pts	
	6e	6 pts	
	7e	5 pts	
	8e-10e	4 pts	
	11e-20e	2 pts	
	21e - +	1 pt	

Places & Points catégories	
1er	8 pts
2e	5 pts
3e	3 pts
4e	2 pts
5e	1 pt

### AQUA WALKING TOUR 2020 Table de Classification d'une course

50 Single  
200 For Two  
800 For Two

#### Bonus Classement Catégories

## **NMA 3.2. Classificació General del Tour.**

- Per gènere femení i masculí, per categories d'edat amb punts de bonificació segons la classificació dins la categoria.
- Per acumulació totals dels punts aconseguits segons el barem oficial segons les etapes del Tour participades: entre 1 i 5 per l'any 2020.

**NMA 3.3. Filosofia del Aqua Walking Tour:** cada participant reporta punts a la seva Federació nacional. La classificació es fa, doncs, per països de les federacions associades a la IAW: FFRANDONEE, FEEC, FIE, FNASPT i FTSPT.

## **NMA 4. CATEGORIES**

### **NMA 4.1.**

- Per gènere seran: Femenina i Masculina. En els equips de binomis de la modalitat 800m a més de categories masculina i femenina s'estableix la categoria Mixta (dona-home).
- Per edat des de Prebenjamins (10 anys mínim) a Màster 4. (Més de 70 anys)

**NMA 4.2.** L'edat mínima per a totes les proves del Campionat IAW serà de 02 anys. Es considerarà l'edat a 31 de desembre de l'any de la celebració de la competició.

**NMA 4.3.** Les categories per edats seran:

Prebenjamins :	10 a 12 anys
Benjamins :	12 a 13 anys
Infantils :	14 a 15 anys
Cadets :	16 a 17 anys
Juniors :	18 a 19 anys
Seniors :	20 a 39 anys
Master 1 :	40 a 49 anys
Master 2 :	50 a 59 anys
Master 3 :	60 a 69 anys
Master 4 :	70 anys i més



## NMA 5. MODALITATS DE CURSES

### NMA 5.1.

- **800 FOR TWO** (Femení, Masculí I Mixta) Prova en equips formats per un binomi a mans nues.
- **200 FOR TWO** (Femení, Masculí) Prova en equips formats per un binomi, a mans nues
- **50 SINGLE** (Femení i Masculí) Prova individual amb rem.

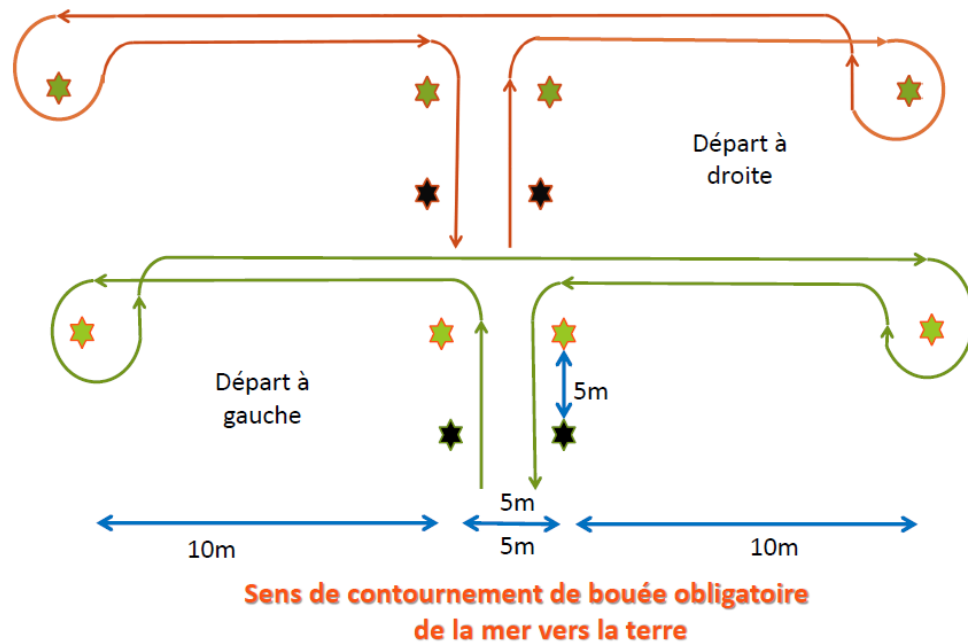
### NMA 5.2. Un participant pot escollir:

- Fer les tres curses: el 50 SINGLE i les dues curses FOR TWO 800 i 200 en binomi.
- Fer el binomi dels 800m amb un company/a i fer el binomi dels 200m amb un altre company.
- Podrà escollir un company/a del seu país o d'un altra país: els punts del binomi seran els mateixos para cada membre del binomi i aquests punts es comptabilitzaran a la federació en la que cada membre del binomi està federat.

### NMA 5.3. 50 M SINGLE AMB REM

- **Descripció**
  - 2 marxadors competeixen simultàniament sobre un circuit de 50 m amb 4 viratges.
  - Rems obligatoris.
- **Organització**
  - Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada competidor, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
  - Els marxadors sortiran a la indicació del jutge de sortida.
  - Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
  - EL temps emprat serà quan el marxador creui la línia de meta.
  - En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat visualment pel jutge d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.
- **Desenvolupament: el 50m Single es desenvolupa en 2 fases diferents:**
  - Pròleg. Un primera ronda selectiva amb classificació per temps de tots els participants.
  - Finals: (segons el nombre d'inscrits i les condicions meteorològiques) amb els 4 primers classificats masculins i classificades femenines.
    - Opció A (preferentment):Semifinals. Final consolació. Final
    - Opció B: Final de Consolació directa entre el 3er i 4art millor temps del pròleg
    - Opció C: Final directa entre els/les 1er i 2ón.

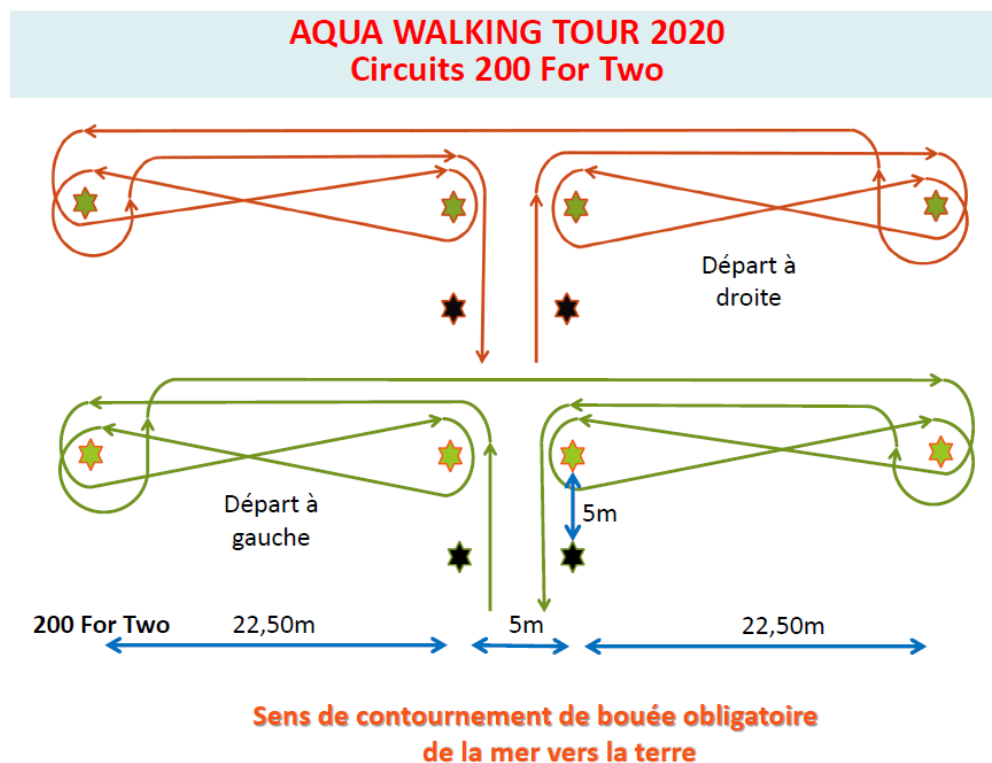
## AQUA WALKING TOUR 2020 50 Single



### NMA 5.4. El 200m FOR TWO a mans nues.

- **Descripció**
  - Cursa en paral·lel de 2 equips (Binomis) competeixen simultàniament sobre un circuit de 200 m amb 8 viratges.
  - Els esportistes no poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.
- **Organització**
  - Es situaran 2 carrers a la línia de sortida, un per cada equip, delimitats per piquetes, un a la dreta i l'altra a l'esquerra.
  - Els marxadors sortiran a la indicació del jutge de sortida.
  - Sortida de 2 esportistes de la mateixa categoria un cop el duel precedent hagi acabat.
  - EL temps emprat pel binomi serà quan el darrer marxador de l'equip creui la línia de meta.
  - En el cas d'eliminació directa (semifinals i finals) el guanyador serà designat visualment pel jutge d'arribada i si hi ha litigi es comprovarà el temps emprat.
- **Desenvolupament: el 200m FOR TWO es desenvolupa en 2 fases diferents:**
  - Pròleg. Un primera ronda selectiva amb classificació per temps de tots els participants.
  - Finals: (segons el nombre d'inscrits i les condicions meteorològiques) amb els 4 primers classificats masculins i classificades femenines.
    - Opció A (preferentment):Semifinals. Final consolació. Final

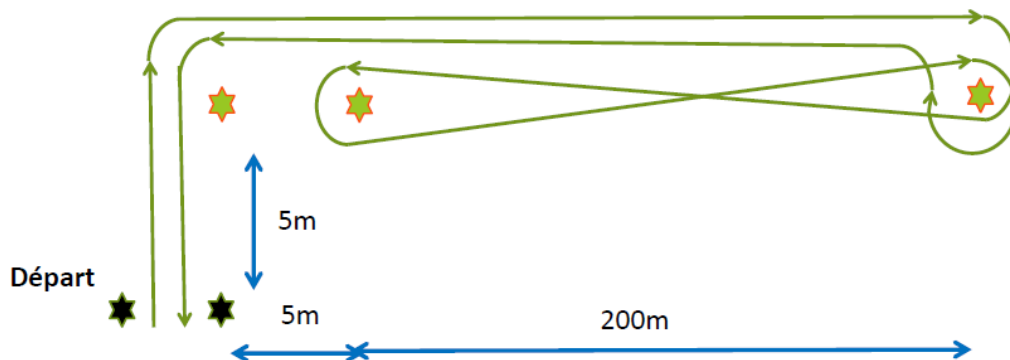
- Opció B: Final de Consolació directa entre el 3er i 4art millor temps del pròleg
- Opció C: Final directa entre els/les 1er i 2ón.



### NMA 5.5 EI 800m FOR TWO a mans nues.

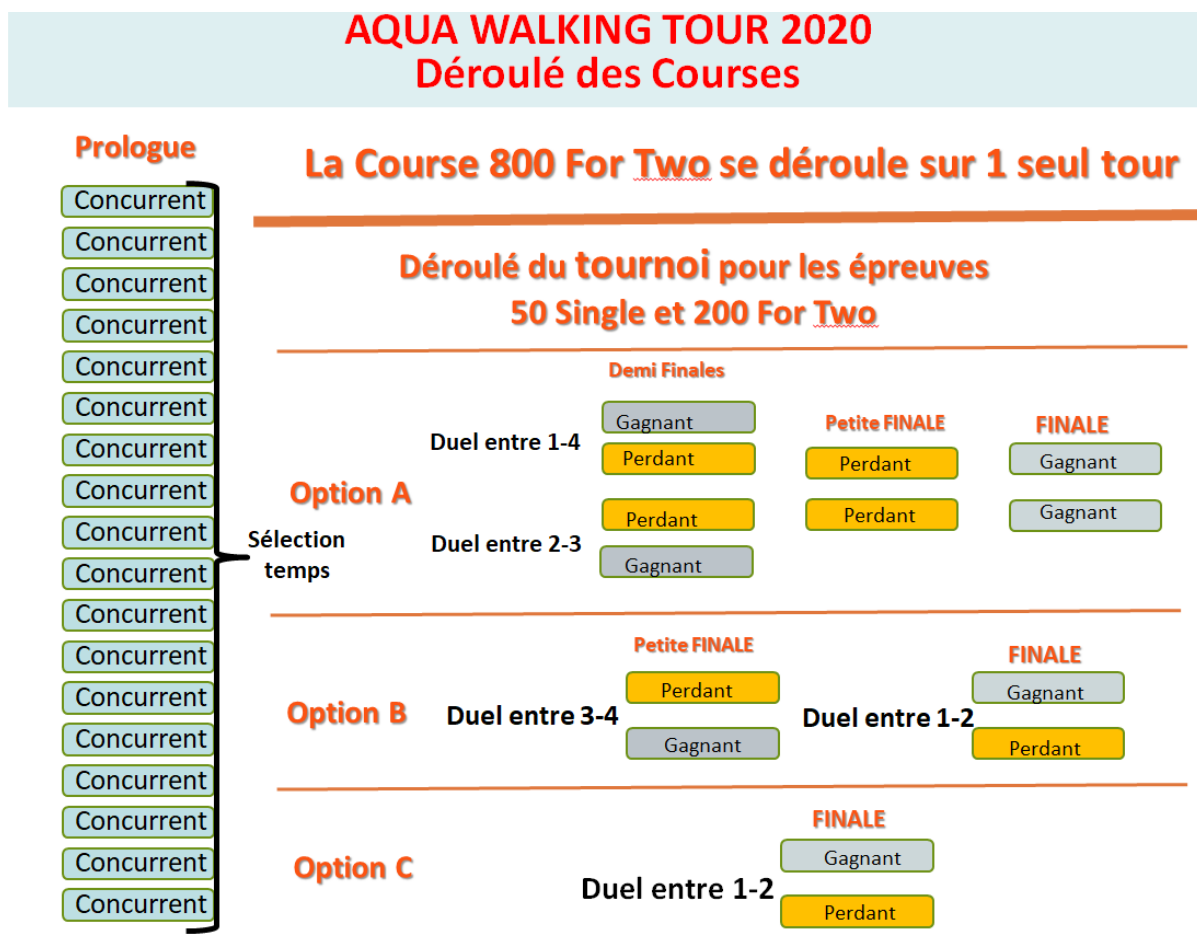
- **Descripció**
  - Cursa per equips (Binomis) sobre un circuit de 800 m amb 5 viratges.
  - Els esportistes no poden utilitzar cap utensili de propulsió ni guants palmats.
- **Organització**
  - Es situaran 2 boies de sortida i 2 boies de gir.
  - Els equips sortiran per intervals de 1 minut. (aquest marge de temps és susceptible de modificar-se segons el nombre d'inscrits)
  - EL temps emprat pel binomi serà quan el darrer marxador de l'equip creui la línia de meta.
- **Desenvolupament:**
  - EI 800 FOR TWO es desenvolupa amb el sistema de cursa única amb classificació per temps dels participants: els 3 millors temps absoluts dels equips (Masculins, femenins i Mixtes) obtindran medalla i els tres millors per categoria d'edat obtindran diploma.

**AQUA WALKING TOUR 2020**  
**Circuits 800 For Two**



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

## NMA 5.6. Desenvolupament de les diferents fases de les classificacions.



## NMA 6. PÒDIUMS

**NMA 6.1.** Pòdiums JOVES per les categories: Prebenjamí, Benjamí, Infantil, Cadet, Junior. Nois i noies segons els punts obtinguts en totes les proves. No hi haurà pòdium per cada prova.

**NMA 6.2.** Pòdiums CATEGORIES (pòdiums GEGANTS): per els 3 primers classificats per categoria d'edat des de Sènior a Màster 4. Es cridarà els premiats els 3 primers en cada categoria d'edat. Primer Homes després Dones.

- Pòdium CATEGORIA 800 FOR TWO (1 pòdium gegant)
- Pòdium CATEGORIA 200 FOR TWO (1 pòdium gegant)
- Pòdium CATEGORIA 50 SINGLE (1 pòdium gegant)

**NMA 6.3.** Pòdiums ELITE per els 3 primers classificats ABSOLUTS.

- Pòdium ELITE 800 FOR TWO (3 pòdiums: Masculí, Femení i Mixta)
- Pòdium ELITE 200 FOR TWO (2 pòdiums: Masculí i Femení)
- Pòdium ELITE 50 SINGLE (2 pòdiums: Masculí i Femení)

**NMA 6.4.** Regles per els pòdiums: Es pujarà al pòdiums amb l'equipació oficial del país. Resta prohibit pujar amb senyeres dels diferents països, ni de cap bandera o banderí o pancarta dels clubs.

## **NMA 7. L'ESPAI DE COMPETICIÓ**

**NMA 7.1** La prova es desenvoluparà en la platja i el mar en una zona que no es vegi afectada per forts corrents o marees.

La organització de la prova haurà de comunicar cinc dies abans del dia de la competició a tots els participants la temperatura del mar prevista i la previsió de l'estat de la mar i de les condicions meteorològiques en general.

**NMA 7.2.** El circuit estarà marcat per piquetes fixades al terra de sorra i en línia amb el BNI. Pot haver-hi 2 línies de BNI. (per acomodar 2 alçades dels participants: alts i baixos)

**NMA 7.3.** L'estat de fixació de les piquetes serà revisat cada 30 minuts de competició a l'ordre de l'àrbitre principal. La competició s'aturarà i els tècnics faran la revisió.

**NMA 7.4.** Si per causes de l'estat del mar o bé per que algun competidor ha modificat la fixació d'una piqueta, un cop finalitzat aquella màniga, l'àrbitre principal, aturant la competició, farà revisar i adequar la fixació de les piquetes als tècnics corresponents. Un cop solucionada la fixació de les piquetes es reiniciarà la competició a l'ordre de l'àrbitre principal.

**NMA 7.5.** Tots els viratges / girs de la cursa s'indicaran clarament a través de piquetes. Tots els girs seran en la direcció mar a terra. Les boies/piquetes que indiquen canvis de direcció de la cursa hauran de tenir un color diferent a les boies que senyalitzen l'espai de competició.

**NMA 7.6.** En front de cadascun dels girs de la cursa s'hi situarà un jutge de viratges, de manera que no obstaculitzi la visibilitat del marxador al viratge. (Veure planell a l'annex 1 i 2)

**NMA 7.7.** L'arribada es situa en el mateix punt que la sortida.

**NMA 7.8.** La línia de sortida i arribada de terra a mar o de mar a terra estarà formada per carrers delimitats per piquetes i/o tanques.

**NMA 7.9.** La zona on es desenvolupa la competició estarà delimitada per línia de boies. En aquesta zona no més hi podran estar i circular els esportistes i els oficials de cursa.

**NMA 7.10.** El públic es situarà en el lloc que l'organització li ha destinat i que estarà del tot delimitat.

**NMA 7.11.** Si hi ha professionals de la imatge/premsa aquests s'hauran d'acreditar i podran estar en les zones que la organització els hi destini i que en cap pas obstaculitzaran la visió i el treball dels jutges àrbitres.

**NMA 7.12.** En les curses que l'organització hagi previst embarcacions de seguretat aquestes portaran suficient personal de seguretat qualificat i la tripulació mínima necessària per manejar-la. Es situaran a una distància prudencial a la banda de mar del circuit.

## **NMA 8. DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ**

**NMA 8.1.** Cerimònia d'obertura (simulació de desenvolupament)

**8:00 a 8:20 h:** Presentació dels Clubs per país i Himnes oficials.  
**8:20 a 8:30 h:** Escalfament amb música.  
**8:50 :** Primera crida d'esportistes a la cambra de sortida.  
**9:00:** Inici de la competició amb els 800m For Two

**NMA 8.2.** Programa matí

**9:00 a 10:00 h:** **800m For Two.** Masculins, femenins i mixtes. Sortida d'un binomi cada minut.

*(La classificació es fa sobre els millors temps en les categories de Binomis Homes, Dones i Mixtes)*

**10:00 a 12:00 h:** **200m For Two.** Masculins i Femenins.

En funció del nombre d'inscrits, condicions de meteo, seguretat, cada organització decidirà quina opció portarà a terme A, B o C i que serà comunicada en el breafing.

- **Opció A:**  
**Semi-finals** masculines i femenines (els 4 millors temps del pròleg, 1er contra 4art i 2ón contra 3er)  
**Final 3er i 4art lloc:** Masculina i Femenina  
**Final:** Masculina i Femenina.
- **Opció B:**  
**Final 3er i 4art lloc:** Directa entre els 3er i 4art temps. Masculina i Femenina.  
**Final:** Masculina i Femenina
- **Opció C:**  
**Final:** Directe entre el 2ón i m1er temps. Masculina i femenina.

**NMA 8.3.** Programa tarda

**14:00 a 16:30 h.**                    **Solos 50m.** Masculins i Femenins alternats.

En funció del nombre d'inscrits, condicions de meteo, seguretat, cada organització decidirà quina opció portarà a terme A, B o C i que serà comunicada en el breafing.

- **Opció A:**
  - 16:35 h.**        Semifinal femenina.
  - 16:45 h.**        Semifinal Masculina.
  - 17:00 h.**        Final 3er i 4art lloc femenina.
  - 17:05 h.**        Final 3er i 4art lloc masculina.
  - 17:10 h.**        Final femenina.
  - 17:15 h.**        Final masculina.
  
- **Opció B:**
  - 16:35 h.**        Final 3er i 4art lloc femenina.
  - 16:40 h.**        Final 3er i 4art lloc masculina.
  - 16:45 h.**        Final femenina
  - 16:50 h.**        Final masculina
  
- **Opció C:**
  - 16:40 h.**        Final femenina.
  - 16:50 h.**        Final masculina

#### **NMA 8.4.** Entrega de premis

L'entrega es podrà fer a criteri de cada organització: de 17:30 h a 18:00 h o bé de 19:00 h a 19:30 h.

### **NMA 9. MEMBRE OFICIALS DE LA ORGANITZACIÓ**

#### **NMA 9.1.** Comitè Organitzador

- Un Director de Cursa. Cohesiona els cos arbitral, és el jutge de pau en casos d'apel·lació o de litigi. Estarà comunicat (ràdio) amb els jutges i àrbitres.
- Un Àrbitre Principal. Fa complir el reglament de competició. Sanciona amb cartolines grogues o vermelles totes les infraccions.
- Dos Àrbitres Assistents. Són assistents de l'Àrbitre Principal en la seves tasques.
- Un Secretari de Cursa. Vetlla pel traçat de l'itinerari, informa als participants (cambra de sortida), cohesiona les tasques dels membres de l'organització, el cos arbitral i la taula de cronometratge.
- Quatre Tècnics de Cursa. Garantissin el bon posicionament de les piquetes i de les boies. Es situen a prop de les piquetes sense interferir la marxa dels esportistes. Avisen a l'Àrbitre Principal si es produeix una falta en la seva zona. A falta de voluntaris es pot reduir el nombre a un mínim de 2.



- Un Controlador de la Cambra de Sortida. Envia els participats o els equips a la línia de sortida segons el planing establert.
- Un Jutge de Sortida. Posiciona sobre la línia de sortida als esportistes i els hi marca la Sortida.
- Un Jutge d'Arribada. Verifica que la línia de meta és sobrepassada i transmet per ràdio a la taula de cronometratge els dorsals dels arribats. Pot intervenir si hi ha litigi sobre els temps emprats.
- Un Regulador d'arribada. Assegura que els participants no es molesten entre arribades i sortides.
- Dos cronometradors. Enregistraran a la taula de cronometratge els temps, les penalitzacions i els resultats.
- Un metge. Acompanya a l'equip de socors i proporciona assistència mèdica a la competició.

**NMA 9.2.** El Comitè d'Arbitratge de cada etapa del **AQUA WALKING TOUR** estarà format per:

- Director de Cursa
- Àrbitre Principal
- Dos Àrbitres Assistents
- Jutge de Sortida
- Jutge d'Arribada

**NMA 9.2.1.** El Comitè d'Arbitratge serà escollit per la Federació organitzadora de cadascuna de les etapes del **AQUA WALKING TOUR** i els seus membre seran validats per la **IAW**. En el cas que la Federació organitzadora no disposi de suficients àrbitres qualificats, la **IAW** podrà subministrar-los. En aquest cas la Federació organitzadora haurà de córrer amb les despeses de desplaçament i manutenció d'aquests àrbitres.

**NMA 9.2.2.** El Director de Cursa, l'Àrbitre Principal, els Àrbitres Assistents i els Jutges de Sortida i Arribada han de posseir la titulació de Monitor de Marxa Aquàtica o demostrar haver fet una formació equiparable.

## **NMA 10. OBLIGACIONS DELS OFICIALS MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ**

**NMA 10.1.** EL DIRECTOR DE CURSA és el responsable de tots els aspectes relacionats amb la seguretat de la competició.

**NMA 10.1.2.** És el màxim responsable de l'organització de la competició. Juntament amb l'Àrbitre Principal prendrà les decisions que afectin a la seguretat de la prova, assessorats pel Comitè Arbitral i l'Oficial Metge.

**NMA 10.1.3.** Revisarà totes les instal·lacions, els avituallament i serveis que són imprescindibles per disputar la competició i que estan reflectits en NMA 2.2.

**NMA 10.1.4.** Tenir ple control i autoritat sobre tots els membres de la organització; aprovarà la seva designació i els instruirà respecte de totes les normes relatives a la competició. Actuarà en els casos de incidències en les instal·lacions, el públic, premsa, etc i en tot allò relatiu a les infraestructures de la competició.

**NMA 10.1.5.** Assignar dos cronometradors a la Taula de Cronometratge.

**NMA 10.1.6.** Assignar el locutor o speaker.

**NMA 10.1.7.** Assignar els dos Tècnics de Cursa.

## **NMA 10.2. EL SECRETARI DE CURSA**

**NMA 10.2.1.** Reuneix i prepara els participants abans de cada cursa i s'assegura que disposen del equipament adequat per a la competició.

**NMA 10.2.2.** S'assegura que cada participant està ben identificat amb el seu dorsal i que tots els participants no porten joies. (Els rellotges estan autoritzats: atenció als rellotges electrònics de no posar-los al mateix costat que les polseres electròniques)

## **NMA 10.3. EL CONTROLADOR DE LA CAMBRA DE SORTIDA**

**NMA 10.3.1.** S'assegura que tots estan present en la cambra de sortida a l'hora prevista per els organitzadors abans de la Sortida.

**NMA 10.3.2.** Té als participants i als oficials informats del temps restant abans de la Sortida a intervals apropiats en el curs dels 5 darrers minuts.

## **NMA 10.4. TÈCNICS DE CURSA**

**NMA 10.4.1.** Son els responsables de la vigilància de les instal·lacions de la cursa: piquetes, boies, banderoles i tot aquell material que es faci servir per delimitar zona de competició.

**NMA 10.4.2.** Assegurar que les zones d'arribades, sortides i circuit estan correctament senyalitzades i que tot l'equip s'ha instal·lat i està treballant correctament.

**NMA 10.4.3.** Assegurar que tots els girs estiguin correctament senyalitzats amb les degudes piquetes i controlats abans del començament de la prova.

**NMA 10.4.4.** Amb l'Àrbitre Principal , inspeccionaran el circuit de la carrera i les senyalitzacions abans del començament de la competició.

**NMA 10.4.5.** Cada 30 minuts revisaran l'estat de les piquetes del circuit. Podran actuar, si l'Àrbitre Principal els hi ordena qualsevol acció per solucionar qualsevol incidència en la senyalització del circuit. En el moment que actuïn els Tècnics de Cursa les sortides de la cursa quedaran suspeses mentre duri la revisió o manteniment, si s'escau.

## **NMA 11. CRONOMETRADORS**

**NMA 11.1.** Controlaran el registre de temps de cada marxador, en la mesura de lo possible, amb un equip automàtic i amb polseres electròniques que es portaran al braç a o al canell. El cronometratge és pot fer també de forma manual.

**NMA 11.2.** La utilització d'un equip automàtic de cronometratge amb tecnologia de xip és aconsellable. Quan aquest sistema falli es podrà utilitzar el sistema manual de cronometratge per tal de continuar amb el desenvolupament de la competició.

**NMA 11.3.** En el cas d'utilització de l'equip manual de cronòmetres engegar-los els al senyal de sortida del Jutge de Sortida i només aturar-los quan ho indiqui el Jutge d'Arribada.

**NMA 11.4.** Registrar i comunicar qualsevol decisió rebuda dels jutges i àrbitres durant la competició.

**NMA 11.5.** Registraran totes les faltes, penalitzacions i desqualificacions ordenades per els Jutges i Àrbitres de la Cursa. Tanmateix registraran els abandonaments o les no presentacions a la línia de sortida.

**NMA 11.6.** Transcriure els resultats en els formularis oficials i portar la puntuació individual i per equips de la forma adequada mi conforme al barem de la competició. (veure NMA 3).

## **NMA 12. L'OFICIAL METGE**

**NMA 12.1.** L'Oficial Metge és el responsable davant l'Àrbitre Principal i del Director de la Cursa de tots els aspectes mèdics relacionats amb la competició i els competidors.

**NMA 12.2.** Ha de informar els serveis mèdics locals de la naturalesa de la competició i garantir que les possibles víctimes puguin ser evacuades a un centre mèdic tan ràpidament com sigui possible.

**NMA 12.3.** Ha de comunicar al Director de Cursa si, al seu parer, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

**NMA 12.4.** Atendrà a tots els marxadors que li sol·licitin assistència mèdica i vetllarà de l'estat físic de aquells marxadors que presentin símptomes que puguin impedir la pràctica de la prova. També actuarà, lògicament, en cas d'accident.

## **NMA 13. OBLIGACIONS DELS OFICIALS ÀRBITRES**

### **NMA 13.1. L'ÀRBITRE PRINCIPAL**

**NMA 13.1.1.** L'Àrbitre Principal farà complir totes les normes de la IAW i decidirà totes les qüestions relacionades amb la realització de la prova o competició que la resolució de les quals no estigui prevista en les normes amb el suport del Comitè Arbitral

**NMA 13.1.2.** Tenir autoritat per intervenir en la competició per assegurar-se que s'observen les regles de la IAW.

**NMA 13.1.3.** En el cas que es donin condicions de risc que posin en perill la seguretat dels marxadors i dels oficials, i havent consultat al Comitè Arbitral podrà parar la cursa.

**NMA 13.1.4.** Jutjar totes les reclamacions que facin referència a la competició que s'està duent a terme. En aquesta tasca estarà coordinat amb els membres del Comitè de Cursa.

**NMA 13.1.5.** Rebre, abans i després de la cursa, tots els informes dels Cronometradors, per assegurar-se que s'han comptabilitzat tots els participants, amb els seus temps i penalitzacions (cartolines grogues)

**NMA 13.1.6.** Avisarà els marxadors que la sortida és imminent, aixecant una bandera i fent tocs de xiulet curts.

**NMA 13.1.7.** Desqualificarà qualsevol marxador per violació de les normes que observi personalment o d'aquelles que li siguin comunicades per qualsevol dels àrbitres assistents.

**NMA 13.1.8.** Assegurar-se que tots els oficials necessaris per a la realització de la prova o competició estan als seus llocs respectius. Pot designar substituïts per a qualsevol lloc on estiguin absents, no puguin actuar o actuïn de manera que no es consideri eficient.

**NMA 13.1.9.** Ser el responsable, juntament amb el Director de Cursa de tots els aspectes de seguretat relacionats amb la realització de la competició.

**NMA 13.1.10.** Comprovar que tota la cursa, especialment en relació a la sortida i la zona d'arribades, és segura, apropiada i lliure de qualsevol mena d'obstrucció.

**NMA 13.1.11.** Ser responsable d'assegurar que hi ha disponible suficient plantilla encarregada de la seguretat durant la competició.

**NMA 13.1.12.** Proporcionar a tots els marxadors, abans de l'inici de les proves, una taula de mareas/corrents que n'indiquin els horaris i els efectes que poden tenir sobre els participants en el transcurs de la cursa.

**NMA 13.1.13.** En col·laboració amb l'oficial mèdic, advertirà al Director de Cursa si, segons el seu criteri, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

**NMA 13.1.14.** Assignar una posició al Jutge de Sortida i d'Arribada.

**NMA 13.1.15.** Si observa ell o un dels àrbitres o jutges a un marxador que abandona o presenta símptomes de fatiga o mal estar ordenarà la seva sortida de l'aigua. En aquest cas sol·licitarà l'assistència del Oficial metge.

## **NMA 13.2. ELS ÀRBITRES ASSISTENTS**

**NMA 13.2.1.** Tenir autoritat per intervenir en la competició en qualsevol moment, per assegurar que es compleixen les regles de la IAW. Qualsevol violació de les normes haurà de comunicar-la al marxador i indicar-la al Àrbitre Principal.

**NMA 13.2.2.** Desqualificar a qualsevol marxador per qualsevol violació del Reglament que observi personalment.

**NMA 13.2.3.** Ha d'estar col·locat de manera que pugui assegurar-se que tots els marxadors executen els girs tal com s'indica en les instruccions de la competició, i tal com s'hagi indicat en la reunió prèvia.

**NMA 13.2.4.** Indicarà la infracció en el moment en què es produeixi, mitjançant targeta i anotarà la infracció en el full de sancions. Posteriorment comunicarà les infraccions a l'Àrbitre Principal.

**NMA 13.2.5.** Assegurar-se que els marxadors que no prenen avantatge injustament ni obstaculitzen de forma antiesportiva cap altre marxador.

**NMA 13.2.6.** Assegurar-se en tot moment que es compleixen les normes de la competició.

## **NMA 13.3 ELS JUTGES D'ARRIBADA I DE SORTIDA**

**NMA 13.3.1.** Està col·locat a la línia de sortida i d'arribada, on tindran clarament una visió clara de la línia de meta.

**NMA 13.3.2.** Fer començar la prova seguint el senyal de l'Àrbitre Principal.

**NMA 13.3.3.** Comunicar, després de cada arribada en la competició per eliminació directe, el lloc dels marxadors (1er, 2ón), d'acord amb les instruccions rebudes.

**NMA 13.3.4.** El jutge d'arribada no pot actuar com a cronometrador en la mateixa prova. En el cas de cronometratge manual un dels dos cronometradors es situarà a la línia d'arribada i registrarà el temps a l'ordre del Jutge d'Arribada.

## **NMA 14. EL "SPEAKER"**

**NMA 14.1.** El locutor o locutora serà l'encarregat d'anunciar tot allò referent al desenvolupament de la competició.

**NMA 14.2.** El locutor/a anunciarà les proves que es realitzen i en quina fase i categoria es produeixen. Haurà d'anunciar els noms dels competidors i de l'equip que pertanyen moments abans de la sortida.

**NMA 14.3.** Amenitzarà amb música els intervals de temps en els que no doni informació.

**NMA 14.4.** Anunciarà els resultats en el moment de l'entrega de premis segons les instruccions donades pel Director de la Cursa.

## **NMA 15. LA SORTIDA DE LA CURSA**

**NMA 15.1.** Tots els competidors tindran una hora de de crida assignada i que serà determinada a cada prova per una planificació comunicada prèviament.

**NMA 15.2.** Abans de la sortida, el Secretari de la Carrera mantindrà els participants informats en la cambra de sortida..

**NMA 15.3.** La línia de sortida ha d'estar clarament definida per alguna senyalització a base de piquetes, arc de sortida, etc

**NMA 15.4.** L'Àrbitre Principal indicarà, per mitjà d'una bandera mantinguda enlaire i xiulets curts, quan la sortida sigui imminent, i indicarà que la competició està sota les ordres del jutge de sortides senyalant-lo amb la bandera.

**NMA 15.5.** El Jutge de Sortida estarà col·locat de manera que sigui clarament visible per tots els participants.

**NMA 15.6.** A l'ordre de " preparats" del Jutge de Sortida, els marxadors s'hauran de col·locar a la línia de sortida.

**NMA 15.7.** El jutge de sortides donarà el senyal de sortida anticipant els darrers 5 segons marcant-ho amb els dits de la mà.

**NMA 15.8.** El senyal de sortida serà audible i visual baixant la banderola.

**NMA 15.9.** Si en opinió de l'Àrbitre Principal o del Jutge de Sortida, s'ha obtingut un avantatge injust a la sortida, al marxador infractor se li mostrarà una targeta groga conforme a la regla NMA 17.

En el cas d'una sortida falsa, els esportistes tornaran al la línia de Sortida immediatament i es tornarà a donar la Sortida. L'esportista que cometi 2 falses sortides consecutives se li mostrarà cartolina vermella i serà desqualificat.

## **NMA 16. L'ARRIBADA DE LA CURSA**

**NMA 16.1.** Si un marxador perd la polsera electrònica, l'Àrbitre Assistent o un altre oficial autoritzat informarà immediatament a l'Àrbitre Principal. Qualsevol marxador que finalitzi la carrera sense el microxip serà desqualificat.

**NMA 16.2.** El Jutge d'Arribada estarà col·locat de manera que puguin observar l'arribada en tot moment. L'àrea en la qual s'hagi ubicat ha de ser per al seu ús exclusiu.

**NMA 16.3.** En sortir de l'aigua, els marxadors poden sol·licitar assistència. Els marxadors només han de ser tocats si clarament demostren una necessitat o demanen ajuda.

**NMA 16.4.** Un membre de l'equip mèdic podrà examinar el marxador quan surti de l'aigua si aquest li ho demana o ho fa un Àrbitre. S'ha de disposar d'una cadira en què el marxador pugui seure mentre es fa la valoració.

**NMA 16.5.** Un cop passada la línia de meta, els marxadors han de tenir accés a la zona d'avituellament i esportistes.

## **NMA 17. PROHIBICIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS GENERALS**

**NMA 17.1.** Si en opinió de l'Àrbitre Principal, un dels Àrbitres Assistents o jutges, qualsevol marxador, adquireix avantatge en cometre alguna infracció del reglament o contactar intencionadament amb algun marxador, s'aplicarà el procediment general següent:

- 1a Infracció: Es mostrarà una targeta groga per informar-lo que ha infringit les normes.
- 2a Infracció: Es mostrarà una targeta vermella per informar-lo que ha infringit les normes per segona vegada. El marxador serà desqualificat i haurà d'abandonar immediatament l'aigua, sense passar per l'arc de cronometratge.

**NMA 17.2.** Si a una falta d'un esportista li segueix un error d'un oficial, la falta de l'esportista no serà tinguda en compte.

**NMA 17.3.** L'assistència de l'Oficial Metge a un marxador per esgotament o dificultat física, sempre hauria d'estar per sobre de les regles oficials de la desqualificació per "contacte intencionat " amb un marxador. El marxador no serà aleshores desqualificat.

**NMA 17.4.** Si en opinió d'un àrbitre, una acció d'un marxador és considerada com antiesportiva, l'Àrbitre Principal el desqualificarà immediatament.

**NMA 17.5.** Cap marxador podrà utilitzar o portar cap dispositiu que pugui ajudar a la seva velocitat, resistència o flotabilitat, a excepció de la pala de rem autoritzada i homologada per la IAW. Per tant està prohibit la utilització de guants palmats, plaquetes de natació, Longe-up, o qualsevol altre estri. Podrà utilitzar banyador o neoprè, ulleres,

gorra, i calçat adequat. No es podrà competir descalços. L'Àrbitre Principal podrà revisar el material que porta cada marxador. En el cas de portar material inadequat o prohibit l'Àrbitre Principal farà restituir aquest material per un d'homologat al competidor en qüestió.

**NMA 17.6.** No es permet que una altra persona entri a l'aigua i ajudi el marxador a mantenir el ritme. Aquest fet suposarà la desqualificació del competidor.

**NMA 17.7.** Els entrenadors, si n'hi ha, es situaran en un lloc reservat a primera línia de l'espai reservat pel públic. No podran utilitzar xiulet i portaran l'acreditació en un lloc visible. Podran ser sancionats i penalitzats pels àrbitres per conducta antiesportiva. En aquest cas hauran d'abandonar el seu lloc.

**NMA 17.8.** Els viratges sempre es faran en el sentit de mar a terra. Si es realitza un viratge a l'inrevés serà penalitzat. Si es persisteix en no passar pel costat bo, m aleshores l'àrbitre ensenyarà una tarja vermella i el marxador serà desqualificat.

**NMA 17.9.** Queda prohibit agafar-se a les piquetes. Aquesta acció serà penalitzada amb tarja groga. Una segona acció d'aquest tipus implica tarja vermella i desqualificació.

**NMA 17.10.** Els encreuaments i els avançaments es faran sense molestar a la persona o equip que avança o es creua, en el costat de la platja o en el costat mar.

**NMA 17.11.** En el cas d'encreuaments aquests es faran per la dreta de la marxa del competidor.

**NMA 17.12.** En el cas de que un competidor o un equip vulguin avançar a un altre competidor o equip, la persona o equip que és a punt de ser avançat a de

deixar passar a la persona o equip que els avança, sense obstaculitzar-lo. Pot escollir, avisant amb veu alta, si s'avançarà per costat platja o costat mar. Si hi ha obstaculització aquesta es penalitzarà amb tarja groga.

**NMA 17.13.** Si a l'entrada i/o sortida de l'aigua es produeix qualsevol tipus de contacte voluntari amb un marxador de l'equip contrari (obstrucció, acció malintencionada, etc...) aquesta acció es penalitzarà amb tarja vermella i desqualificació per conducta antiesportiva.

**NMA 17.14.** No respectar el pas de marxador en el circuit de Marxa serà sancionat amb tarja groga. Està prohibit córrer, excepte a l'entrada i a la sortida de l'aigua, entre la línia de Sortida i la primera piqueta de cursa i entre la darrera piqueta i la línia d'arribada.

**NMA 17.15.** Els components dels binomis hauran de marxar sincronitzats i junts i no podrà haver una distància superior a 2 m. durant més de 5". Si es supera aquest límit es penalitzarà amb tarja groga. El pas de marxador (braços i cames) és obligat. Els relleus entre els membres del binomi estant autoritzats i gestionats com l'estratègia d'equip ho marqui. És possible no fer relleus, com estratègia de cursa.



**NMA 17.16.** Està prohibit que el segon membre d'un binomi empenyi o s'agafi al primer. Tampoc el primer marxador no pot estirar al segon. Aquesta falta serà sancionada amb cartolina groga. De totes formes, i en els casos de caiguda o d'onada, un membre d'un binomi està autoritzat a ajudar a l'altre, i que aquest repregui el pas de marxador.

**NMA 17.17.** Qualsevol manca de respecte, insult, agressió o no acatament de les decisions arbitral serà penalitzada amb una tarja vermella i desqualificació directe.

**NMA 17.18.** Qualsevol manca de respecte, insult, agressió a un esportista contrari serà penalitzat amb una tarja vermella i desqualificació directe.

**NMA 17.19.** Qualsevol manca de respecte cap al públic, a les instal·lacions o a l'espai de competició serà penalitzat amb una tarja vermella i la desqualificació directe.

## **NMA 18. RECLAMACIONS**

**NMA 18.1.** Tots els participants podran presentar reclamació sobre els resultats, cronometratges o sancions i/o penalitzacions en el moment de la prova davant el Comitè Arbitral.

**NMA 18.2.** La reclamació d'un esportista participant dirigida al Comitè Arbitral s'haurà de realitzar abans del acte oficial de l'entrega de trofeus. Aquesta reclamació es farà per escrit amb un formulari establert i signada pel esportista que fa la reclamació.

**NMA 18.3.** El Comitè d'Arbitral, abans de l'entrega de trofeus, resoldrà totes les reclamacions que pugui haver i seran comunicades als esportistes implicats i constaran en l'Acta de la Competició. Un cop resoltes les reclamacions es podran publicar els resultats definitius i no modificables

**NMA 18.4.** Les resolucions del Comitè Arbitral són inapel·lables i es constitueixen en única instància.

## **NMA 19. INDUMENTÀRIA**

**NMA 19.1.** La indumentària de tots els competidors (banyador, neoprè, gorra, sabatilles mitjons o escarpins i ulleres) serà adequada a la disciplina esportiva, i no durà cap símbol que pugui ser considerat ofensiu.

**NMA 19.2.** Els banyadors no han de ser transparents.

**NMA 19.3.** L'Àrbitre Principal té autoritat per excloure qualsevol competidor que la seva indumentària o pintures en el cos no compleixi la normativa vigent.

**NMA 19.4.** El "maillot" de cada país subministrat per la IAW serà obligatori durant les curses i els pòdiums i retornats al finalitzar al responsables de cada Federació.

**NMA 19.5.** En els pòdiums no serà acceptat cap tipus de bandera i cada esportista haurà de portar l'equipació del seu país subministrada per la seva federació.

## **NMA 20. L'AQUA BEACH TRAIL / L'AQUA BEACH TREK**

**NMA 20.1.** L'endemà de la competició d'Aqua Walking, la federació de l'etapa del **Aqua Walking Tour** organitzarà una prova d'Aqua Beach Trail o d'Aqua Beach Trek sobre un itinerari a iniciativa seva i que ha de combinar trets de mar i terra intentant equilibrar aproximadament els recorreguts: un 50% per mar i un 50% per terra. Es prendran totes les mesures de seguretat possibles tot posant en valor el territori per on discorre la prova.

L'itinerari estarà ben especificat, senyalitzat i comunicat als participants.

**NMA 20.2. L'Aqua Beach Trail** és una prova que combina la marxa aquàtica dins l'aigua i la carrera pedestre sobre la terra.

**NMA 20.3. L'Aqua Beach Trek** és una prova que combina la marxa aquàtica dins l'aigua i el senderisme en el tram de terra.

**NMA 20.4.** El format d'aquestes proves l'escull la federació organitzadora que proposarà als participants un sol itinerari entre aquestes distàncies: **SMALL** (1km/1,5 km), **MEDIUM** (2 km/3 km) o **LARGE** (5km/6 km).

**NMA 20.5.** No més existeix la categoria individual masculina i femenina. També hi haurà dues categories d'edat: Menors i Adults.

**NMA 20.6.** La federació organitzadora decidirà si existirà o no pòdium i/o lliurar a tots els participants d'una medalla de record o un diploma de participació.

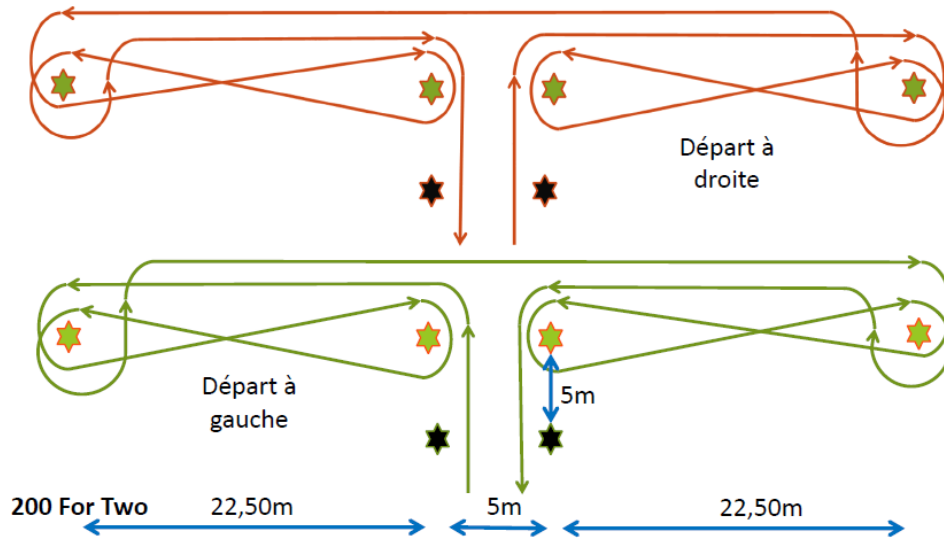
## **APÈNDIX 1. FEDERACIONS MEMBRES DE LA IAW a gener 2020**

- 1.- FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONÉE PEDESTRE (FFRANDONÉE, França)
- 2.- FEDERAZIONE ITALIANA D'ESCURSIONISMO (FIE, Itàlia)
- 3.- FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA (FEEC, Catalunya)
- 4.- FÉDÉRATION TUNISIENNE DES SPORTS POUR TOUS (FTSPT, Tunísia)
- 5.- FEDERATION NATIONALE ALGERIENNE DES SPORTS POUR TOUS (FNASPT, Algèria)
- 6.- BULGARIAN TOURIST UNION (BTU, Bulgària)

# ANNEXE 1

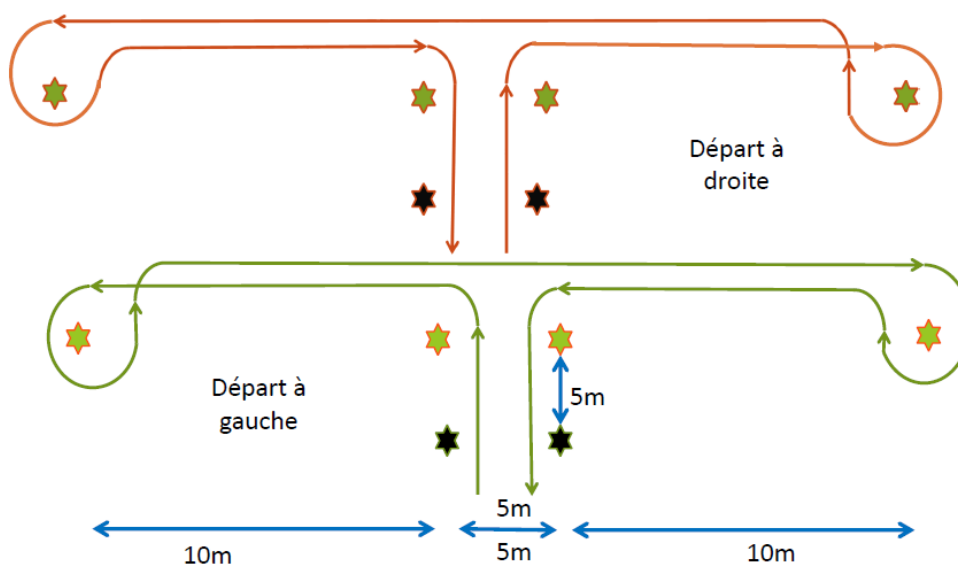
Circuits: 200 FOR TWO, 50 SINGLE, 800 FOR TWO

## AQUA WALKING TOUR 2020 Circuits 200 For Two



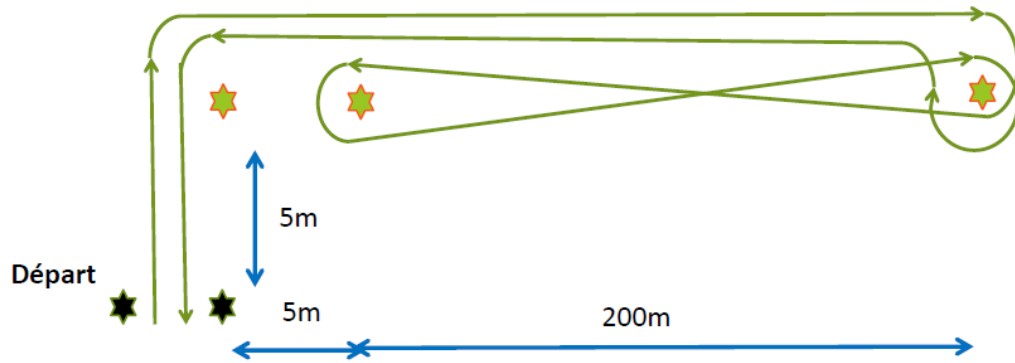
**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

## AQUA WALKING TOUR 2020 50 Single



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

**AQUA WALKING TOUR 2020**  
**Circuits 800 For Two**



**Sens de contournement de bouée obligatoire  
de la mer vers la terre**

## ANNEX 2

### Organigrama del Cos Arbitral

